

ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 01/09/2025 au 05/09/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Morceaux de colin d'Alaska MSC 🌱 - Sauce tomate	Coquillettes Bio 🌱	Tomme noire IGP 🌱	Compote fraîche pomme Bio fraise 🌱
mardi	Tomate - Vinaigrette	galette végétale - Sauce aux herbes de Provence	Riz Bio créole 🌱		Crème dessert au chocolat
mercredi		Beignet de calamars à la romaine - Mayonnaise (flacon)	Blé pilaf	Gouda Bio 🌱	Ananas
jeudi		Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio) 🌱 - Ketchup (flacon)	Semoule Bio 🌱	Yaourt nature Pur Perche - (61) (vrac) 🌱 - , sucre	Banane Bio 🌱
vendredi		Pizza au jambon /Pizza au fromage	Salade verte - Vinaigrette	Yaourt Bio nature 🌱 - , sucre	Gâteau du chef au chocolat 🌱

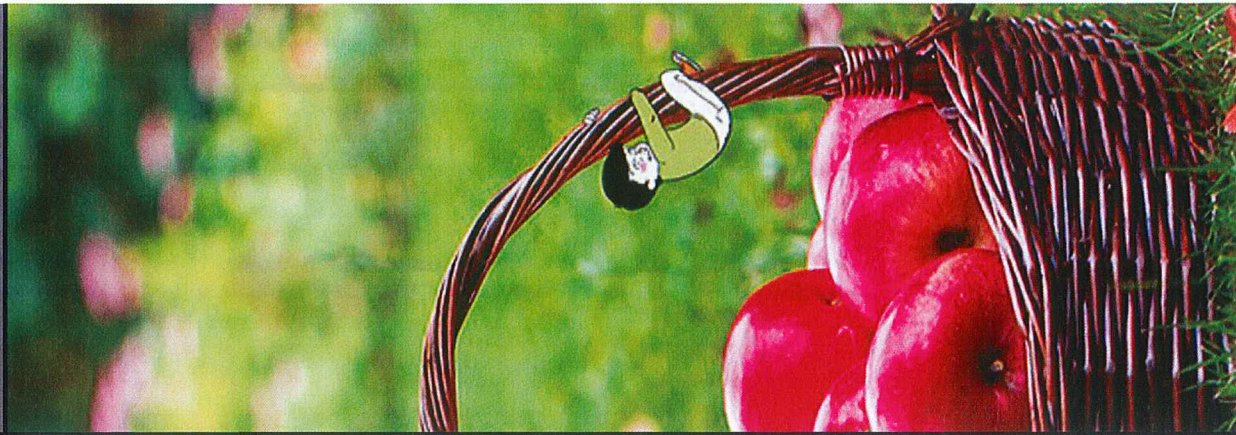
ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 01/09/2025 au 05/09/2025

St cyr l'ecole - gouter elem



Lundi	Yaourt sucré Baguette goûter - Chocolat barre Jus d'orange en litre
Mardi	Lait Bio nature Brioche Compote pomme poire
Mercredi	Yaourt sucré Barre cake marbré Pomme - Pomme VER
Judi	Lait Bio nature Baguette goûter - , beurre Compote pomme coing
Vendredi	Mimolette bâtonnet Pain au lait Briquette de jus de pomme



ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 08/09/2025 au 12/09/2025

1 - elem

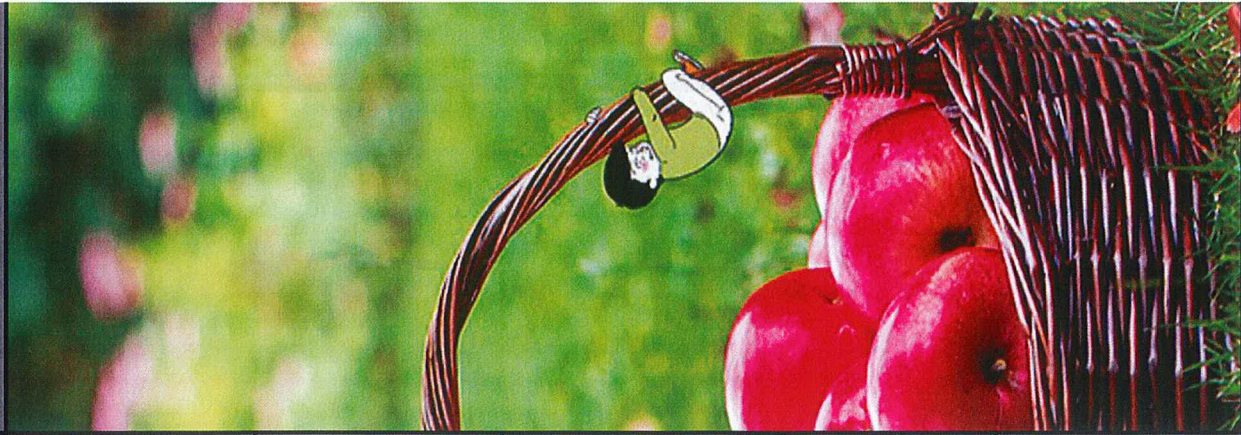
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Crêpe au fromage	Aiguillettes de poulet FR - Sauce moutarde /Boulettes végétariennes - Sauce aux épices	Carottes persillées	Yaourt vanille Bio	
mardi	Concombre - Vinaigrette	Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes	Salade iceberg - Vinaigrette		Crème dessert au chocolat
mercredi		Poisson blanc meunière MSC , citron	Riz de camargue IGP créole	Fromage blanc Bio (vrac) - , sucre	Raisin blanc
jeudi		Nuggets de poulet pané /Nuggets végétarien de blé	Potatoes - Ketchup (flacon)	Mimolette Bio	Donuts
vendredi		Hachis parmentier de boeuf /Brandade de colin MSC	Salade iceberg - Vinaigrette	Edam Bio	Prune

ST CYR L'ECOLE - MENU
Du 08/09/2025 au 12/09/2025

St cyr : l'ecole - gouter elem



Lundi	Lait Bio nature Barre cake marbré Pomme VER
Mardi	Yaourt sucré Baguette goûter - Chocolat barre Jus d'ananas en litre
Mercredi	Carré frais Baguette goûter Compote pomme fraise
Jeudi	Lait Bio nature Carré pomme Prune
Vendredi	Briquelette lait chocolaté Galettes bretonnes Berlingo's pomme



ST CYR L'ECOLE - MENU

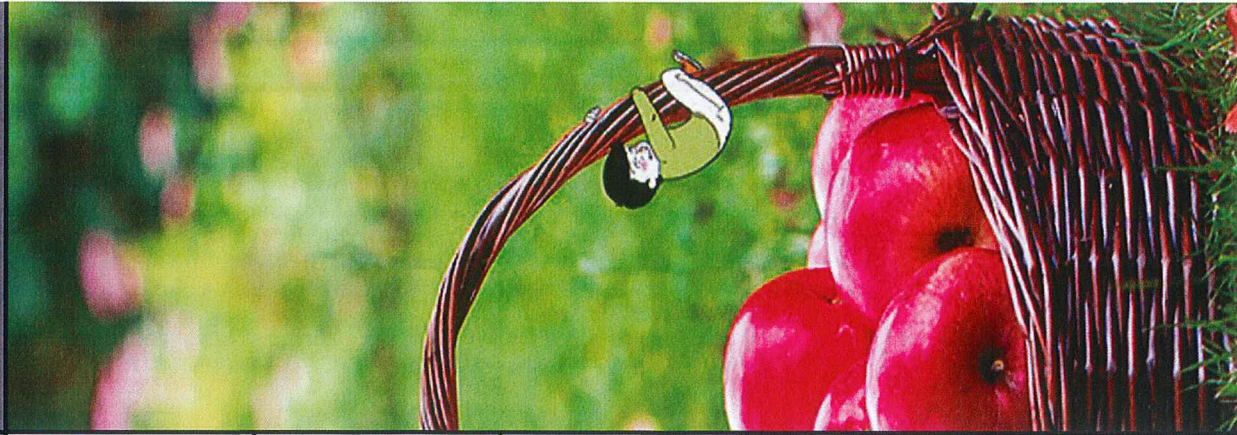
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Emincé de cuisson de poulet - Façon couscous /galette végétale - Sauce tomate	Semoule Bio	Yaourt aromatisé	Ananas
mardi	Coquillettes Bio - Vinaigrette -, dés d'emmental	Morceaux de colin d'Alaska MSC au four	Ratatouille		Pastèque
mercredi		Tarte aux lentilles HVE (régionales) et ciboulette	Salade verte - Vinaigrette	Brie Bio de la ferme de la Tremblaye	Crème dessert au chocolat au lait de la ferme de Sigy - (77)
jeudi	Betteraves Bio - Vinaigrette aux pommes	Cordon bleu de dinde FR /Filet de Poisson pané MSC	Purée de pommes de terre	Suisse sucré	
vendredi		Sauté de porc - Sauce Arrabiata /Pavé de merlu MSC - Sauce crème	Brocolis	Yaourt Bio nature -, sucre	Cake du chef à la fleur d'oranger

ST CYR L'ECOLE - MENU
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

St cyr l'ecole - gouter elem

	Lundi	Suisse sucré Baguette goûter - Confiture d'abricot Jus de raisin	
	Mardi	Yaourt sucré Quatre quart Compote pomme ananas	
	Mercredi	Lait Bio nature Beignet chocolat noisette Pomme VER	
	Jeudi	Fromage blanc sucré Baguette goûter - , beurre Banane Bio	
	Vendredi	Edam bâtonnet Pain de mie Briquette de jus d'orange	

ST CYR L'ECOLE - MENU

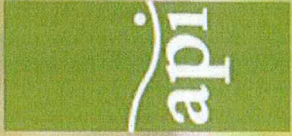
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Taboulé (semoule Bio) Estival	Sauté de dinde FR - Sauce champignons /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce champignons	Chou fleur HVE persillé	Yaourt vanille Bio	
mardi	Pâté de campagne issu de porc Label Rouge - , cornichons /Oeuf dur - Mayonnaise (flacon)	Filet de saumon MSC - Sauce aurore	Blé pilaf	Suisse sucré	
mercredi		Haut de cuisse de poulet rôti FR /galette végétale - Sauce tomate	Petits pois au jus	Saint Môret Bio	Banane Bio
jeudi		Saucisse de Strasbourg /Beignet de calamars à la romaine	Pommes de terre cubes rissolées - Ketchup (flacon)	Suisse fruité	Prune
vendredi		Lasagnes de légumes à la provençale	Salade verte - Vinaigrette au basilic	Gouda Bio	Panna cotta - , coulis de fruits rouges

ST CYR L'ECOLE - MENU
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

St cyr l'ecole - gouter elem

	Lait Bio nature  - Chocolat en poudre Brioche Compote pomme passion	Lundi	
	Chanteneige Baguette goûter Jus de pomme	Mardi	
	Yaourt sucré Baguette goûter - , beurre Prune	Mercredi	
	Flan à la vanille Petit beurre Banane Bio 	Jeudi	
	Briquette de lait nature Biscuit fourré chocolat en paquet Pomme VER 	Vendredi	

ST CYR L'ECOLE - MENU

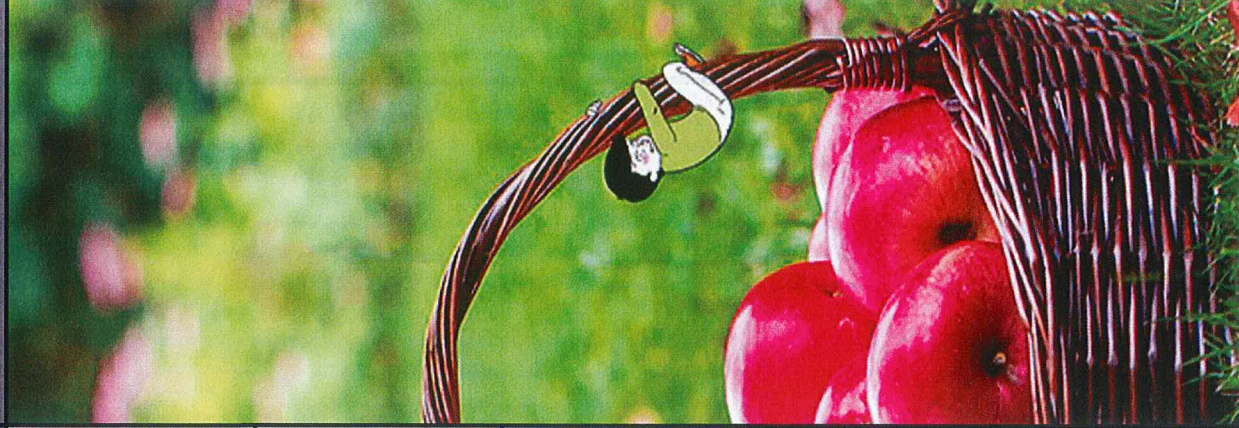
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Chili con carne  /Chili sin carne	Riz de camargue IGP créole 	Vache qui rit Bio 	Pomme VER 
mardi	Crêpe au fromage	Rôti de dinde  - Sauce Bercy /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce à l'échalote	Haricots verts Bio persillés 	Yaourt au lait entier Bio  nature - Quart de lait (95)  - , coulis de mangue	
mercredi		Curry de carottes et pois  chiche Bio 	Semoule Bio 	Brie de Montereau de la ferme de Sigy (77)	Éclair au chocolat
jeudi		Paupiette de veau FR (70 gr) - Sauce chasseur / Quenelle Bio nature - Sauce chasseur	Purée de pommes de terre et potimarron	Munster AOP 	Compote fraîche pomme Bio  cannelle 
vendredi		Filet de lieu noir MSC  - Sauce Nantua	Petits pois	Yaourt Bio nature  - , sucre	Banane Bio 

ST CYR L'ECOLE - MENU
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

St cyr l'ecole - gouter elem

	Lundi	Yaourt sucré Quatre quart Compote pomme banane	
	Mardi	Gouda bâtonnet Pain au lait Jus d'ananas en litre	
	Mercredi	Lait Bio nature Baguette goûter - Chocolat barre Compote pomme coing	
	Jeudi	Flan au chocolat Gallettes bretonnes Banane Bio	
	Vendredi	Emmental bâtonnet Pain de mie Briquette de jus d'orange	

Origine des viandes: se référer au corps du BL
Aide UE à destination des écoles

ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 06/10/2025 au 10/10/2025

1 - elem

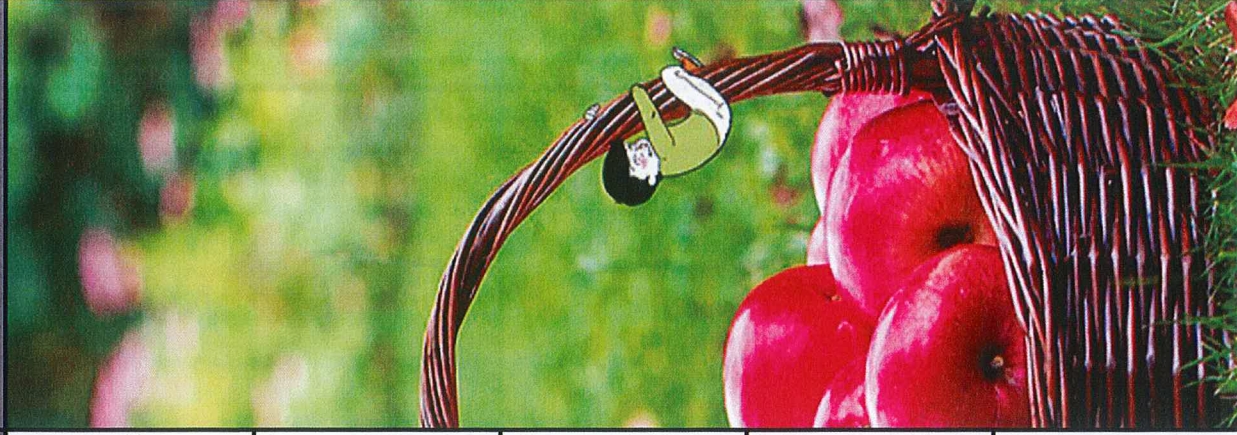
	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi		Lardons de dinde façon carbonara /Filet de colin d'Alaska MSC - Façon tajine	Duo Coquillettes Bio et Fusillis Bio	Cantal AOP	Poire
mardi	Courgette râpée - Vinaigrette au citron	Gratin de pommes de terre façon tartiflette		Yaourt nature au lait entier de la ferme de Viltain (78) - (vrac) () - , sucre	Prune Bio
mercredi		Boulettes au boeuf - Façon carbonade /Boulettes végétariennes - Sauce au pain d'épices	Frites	Gouda Bio	Gaufre de Liège - , sauce chocolat
jeudi		Sauté de porc - Sauce charcutière /galette végétale - Sauce moutarde	Carottes à l'étuvée	Camembert Bio	Gâteau du chef au chocolat
vendredi	Friand au fromage	Filet de Poisson pané MSC - , citron	Épinards à la Béchamel	Yaourt vanille Bio	

ST CYR L'ECOLE - MENU
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

St cyr l'ecole - gouter elem



Lundi	Fromage blanc nature - Confiture Pain au lait Jus de pomme
Mardi	Lait Bio nature Baguette goûter - , beurre Compote pomme abricot
Mercredi	Yaourt sucré Brioche Jus d'orange en litre
Jeudi	Lait Bio nature Pain au chocolat (boulanger) Poire
Vendredi	Briquette de lait fraise Biscuit fourré vanille en paquet Berlingo's pomme



ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 13/10/2025 au 17/10/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Chou rouge râpé - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Rôti de porc  - Sauce crème /galette végétale - Sauce tomate	Blé pilaf	Yaourt citron au lait entier de la ferme de Sigy (77) 	
mardi		Bolognaise de boeuf  /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce Paprika	Macaronis Bio 	Saint Môret Bio 	Prune
mercredi	Taboulé (semoule Bio) Estival  - , dés d'emental	Chipolata  /Poisson blanc meunière MSC 	Petits pois		Banane Bio 
jeudi		Feijoada (à associer avec féculent) /CC Feijoada végétarienne (à associer avec féculent)	Riz de Camargue IGP pilaf 	Buchette lait mélange	Flan pâtissier façon pasteis de nata
vendredi		Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio)  - Ketchup (flacon)	Carottes à l'étuvée	Yaourt Bio nature  - , sucre	Donuts

ST CYR L'ECOLE - MENU
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

St cyr l'ecole - gouter elem

	Lundi	Flan au chocolat Baguette goûter - , beurre Jus de pomme	
	Mardi	Yaourt sucré Biscuit fourré chocolat en paquet Pomme VER	
	Mercredi	Lait Bio nature Pain au lait - Chocolat barre Compote pomme fraise	
	Jeudi	Suisse fruité Baguette goûter - Confiture Compote pomme	
	Vendredi	Briolette lait chocolaté Brioche Banane Bio	

ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 20/10/2025 au 24/10/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange	Boulettes au boeuf  - Sauce à l'indienne /Filet de lieu noir MSC  - Sauce à l'indienne	Semoule Bio 		Flan nappé caramel
mardi		Rôti de dinde  - Sauce aux oignons /Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio) 	Petits pois	Vache qui rit Bio 	Poire
mercredi		Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce lait de coco	Boulghour	Mimolette Bio 	Raisin blanc
jeudi		Pennes HVE sauce crème et emmental		Camembert Bio 	Beignet chocolat noisette
vendredi	Salade iceberg - Vinaigrette	Pain burger - Normandin de veau  - Ketchup (flacon) - Fromage fondu en tranche /Pain burger - Filet de Poisson pané MSC  - Ketchup (flacon) - Fromage fondu en tranche	Frites	Yaourt vanille Bio 	

ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 20/10/2025 au 24/10/2025

St cyr l'ecole - gouter elem

	Suisse sucré Barre bretonne Compote pomme banane	Lundi	
	Yaourt aromatisé Pain au lait - Confiture Pomme VER 	Mardi	
	Fromage blanc sucré Baguette goûter - , beurre Jus d'ananas en litre	Mercredi	
	Lait Bio nature  Céréales boules miel Compote pomme cassis	Jeudi	
	Briquette lait chocolaté Biscuit pompon Poire	Vendredi	

ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 27/10/2025 au 31/10/2025

1 - elem

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de riz Bio au thon - Vinaigrette persillée - , dés d'emmental	Paupiette de veau FR (70 gr) - Sauce tex mex /Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce à l'orange	Carottes à l'étuvée		Ananas
mardi	Carottes râpées - Vinaigrette	Aiguillettes de poulet FR - Sauce napolitaine /Boulettes végétariennes - Sauce tomate	Semoule Bio	Suisse sucré	
mercredi		Hachis parmentier à la purée de potiron /Parmentier de poisson au potiron		Yaourt Bio nature - , sucre	Cake du chef marbré potimarron et chocolat
jeudi		Bolognaise de lentilles	Coquillettes Bio	Petit moulé nature	Banane Bio
vendredi		Poisson blanc meunière MSC	Haricots verts Bio persillés	Buchette lait mélange	Éclair au chocolat

ST CYR L'ECOLE - MENU

Du 27/10/2025 au 31/10/2025

St cyr l'ecole - gouter elem



Lundi	Crème dessert au chocolat Barre bretonne Pomme VER
Mardi	Fromage blanc sucré Baguette goûter - , beurre Jus d'ananas en litre
Mercredi	Lait Bio nature Pain au lait - Confiture Compote pomme banane
Jeudi	Lait Bio nature Gaillardise chocolat Poire
Vendredi	Gouda bâtonnet Pain de mie Berlingo's pomme

