

NOUVELLES ACTIONS PARENTALITÉ À SAINT-CYR-L'ÉCOLE !



Soucieuse d'accompagner les Saint-Cyriens à chaque étape de leur vie, la Ville de Saint-Cyr-l'École, lance dès 2024 un nouveau programme destiné aux mamans Saint-Cyriennes.



LA SCALA DES MAMANS

OBJECTIFS

Soutenir la parentalité, prévenir le « burn-out » des mères de famille et renforcer la capacité parentale. Basé sur une contribution originale, ludique, cet atelier vise à mettre en réseau les mamans, leur apporter des « trucs et astuces » réalisables à tous moments, relatifs à la vie de tous les jours, à la conduite à tenir en cas de difficulté. Une excellente manière de partager ses expériences et de sortir de son quotidien.

EXEMPLES D'ACTIVITÉS PROPOSÉES

Jeux d'expression, jeux de rôles favorisant la communication intrafamiliale, présentation de jeux de société éducatifs qui soutiennent le lien intergénérationnel, discussions libres sur des thèmes choisis par le groupe en rapport avec la place des femmes...

CALENDRIER & INFOS PRATIQUES

Le mardi matin, à raison de deux séances par mois (petites vacances comprises), de 9h15 à 10h45 dans les locaux de la Maison des Associations.

9 janvier	23 janvier	6 février	20 février	5 mars
19 mars	2 avril	16 avril	14 mai	28 mai
11 juin	25 juin	10 septembre	24 septembre	8 octobre
29 octobre	12 novembre	26 novembre	10 décembre	17 décembre



LA PETITE RÉCRÉ



OBJECTIFS

Atelier destiné à destination des jeunes enfants de 3 à 5 ans, en présence d'une ou deux mamans de l'atelier la « Scala des mamans ».

Composé de séances d'activités d'expression, de jeux ludiques, cognitifs, de découvertes artistiques et scientifiques, La Petite Récré a pour but de favoriser la réflexion, la socialisation et la coopération. Véritable moment de découverte, de dépense d'énergie, il offre un espace et une méthodologie psychopédagogique, sous forme d'activités ludiques, afin de contribuer à construire l'estime de soi, développer les compétences relationnelles, mettre en évidence des talents mais également détecter d'éventuelles difficultés.

EXEMPLES D'ACTIVITÉS PROPOSÉES

Jeux de motricité, parcours ludiques, écoute d'histoires contées ou lues, jeux cognitifs ludiques, jeux d'expression, expérimentations scientifiques, éveil musical, jeux de société éducatifs, activités artistiques...

CALENDRIER & INFOS PRATIQUES

Le mercredi matin, à raison de deux séances par mois (petites vacances comprises), de 10h à 11h30 dans les locaux du complexe sportif Gérard Philipe.

10 janvier	24 janvier	7 février	21 février	6 mars
20 mars	3 avril	17 avril	15 mai	29 mai
12 juin	26 juin	11 septembre	25 septembre	9 octobre
30 octobre	13 novembre	27 novembre	11 décembre	18 décembre

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

FMERLE@SAINTCYR78.FR OU 01 30 14 82 46

WWW.SAINTCYR78.FR