












Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 11

Semaine du 11 au 15 Mars 2024

Ce midi, c'est Fish Burger

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Mais & dés d'emmental vinaigrette aux dés de tomate				Pomme de terre vinaigrette
Émincé de cuisse de poulet sauce méridionale	Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette	 Jambon Blanc Label Rouge	 Atelier C'est toi le chef!	Boulettes de bœuf VFR sauce façon bourguignon 
<i>Boulettes végétariennes sauce tomate</i>		<i>Nuggets végétariens de blé</i>	Fish burger (pain burger, poisson pané 100% filet MSC, ketchup, fromage fondu en tranche)	<i>Morceaux de colin MSC sauce crème</i> 
Jardinière de légumes	Salade verte vinaigrette	Macaronis Bio & emmental Bio râpé 	Frites	Carottes Bio 
	Fromage blanc & confiture	Vache picon	Yaourt nature et sucre	Suisse sucré
Pomme Bio 	Poire Bio 	Orange Bio 	Compote fraîche de pommes BIO  	

Goûters

Verre de lait	Yaourt sucré	Verre de lait	Flan vanille	Emmental
Cake marbré	Brioche	Moelleux chocolat	Baguette & confiture	Baguette
Compote	Jus de pomme	Compote pomme	Jus d'orange	Briquette jus de pomme

Produit biologique



Produit locaux



Produit végétarien

Recette signature
Plébiscité par les enfants

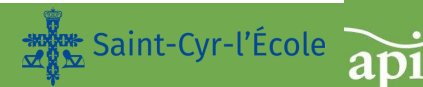
Label de qualité



Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 12

Semaine du 18 au 22 Mars 2024



Cuisine Centrale de Dreux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées vinaigrette au xérès			Taboulé BIO	
Shepherd's pie (Spécialité irlandaise de type hachis parmentier : composée d'une purée, de boeuf et de légumes)	Normandin de veau sauce au jus	Morceaux de colin MSC sauce aromates	Omelette du chef	Émincé de dinde VFR sauce façon blanquette
Brandade de colin	Quenelle nature sauce crème			Filet de colin d'Alaska MSC sauce armoricaine
Yaourt nature Pur Perche et sucre	Coquillettes Bio	Haricots verts Bio à l'ail	Epinards béchamel	Riz de camargue IGP pilaf
	Edam Bio	Suisse fruité	Fromage blanc et sucre	Chantailou ail et fines herbes
	Compote pomme	Éclair chocolat		Pomme Bio

Goûters

Emmental	Verre de lait	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Briquette de lait
Baguette	Pain au lait & chocolat barre	Baguette & confiture	Quatre quart	Cake marbré
Compote	Poire	Jus d'orange	Jus de raisin	Compote à boire

Produit biologique



Produit locaux



Produit végétarien



Recette signature
Plébiscité par les enfants



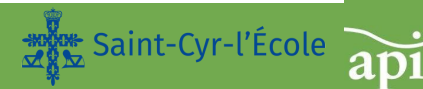
Label de qualité



Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 13

Semaine du 25 au 29 Mars 2024



Cuisine Centrale de Dreux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Pomme de terre vinaigrette	Accras de morue
Paupiette de veau VFR sauce échalotes	Parmentier de carottes à l'égréné végétal de fèves et pois Bio	Rôti de porc Label Rouge sauce curry	Beignet de calamar à la romaine sauce béarnaise	Blanc de poulet forme aiguillettes sauce colombo
<i>Boulettes végétarienne sauce échalotes</i>		<i>Médailillon de Merlu MSC sauce au citron</i>		<i>Morceaux de colin MSC sauce colombo</i>
Torsades Bio		Petits pois aux oignons	Ratatouille	Riz Bio
Brie Bio de la ferme de la Tremblaye	Tomme noire IGP	Vache qui rit Bio	Yaourt aromatisé	Yaourt pur perche & sucre
Orange Bio	Kiwi BIO	Mousse au chocolat au lait		

Goûters














Yaourt sucré	Suisse fruité	Yaourt aux fruits	Fromage blanc sucré	Briquette de lait
Biscuit fourré chocolat	Baguette & beurre	Brioche	Baguette & confiture	Pompon
Compote pomme fraise	Jus de pomme	Jus d'ananas	Orange	Banane

Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité
--------------------	----------------	--------------------	--	------------------

Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 14

Semaine du 1er au 5 Avril 2024

				Pâques	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Férié	Lentilles BIO vinaigrette				
	Poisson blanc meunière & citron	Jambon blanc VPF		Gratin de gnocchis à la provençale	Blanc de poulet forme aiguillettes sauce aux asperges
	Carottes à l'ail	Omelette			Filet de colin d'Alaska MSC sauce aux asperges 
	Yaourt nature Bio et sucre 	Purée de pommes de terre bio 	Saint paulin	Suisse sucré	Haricots plats à l'huile d'olive
		Compote pomme fraise 	Poire BIO 	Camembert Bio 	Dessert de pâques  Gâteau au chocolat et poire décoré de chantilly et vermicelles
Goûters	Flan vanille	Verre de lait	Yaourt sucré	Briquette de lait	
	Gaufre fantasia	Cake marbré	Biscuit pompon	Moelleux citron	
	Compote pomme banane	Pomme	Jus de raisin	Compote à boire	
Produit biologique 	Produit locaux 	Produit végétarien 	Recette signature Plébiscité par les enfants 	Label de qualité 	

Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 15

Semaine du 8 au 12 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					Carottes Bio râpées vinaigrette au citron
	Chili sin carne	Poisson pané 100% filet MSC et citron	Saucisse fumée	Rôti de dinde VFR sauce milanaise (oignon poivron tomate)	Sauté de porc VFR sauce dijonnaise
	Riz de Camargue IGP	Chou fleur BIO béchamel	Quenelles de brochet sauce nantua	Galette végétarienne	Filet de colin d'Alaska MSC sauce aurore
	Mimolette	Fromage blanc et sucre	Purée de pomme de terre façon aligot	Petits pois	Pommes de terre persillées
	Pomme Bio	Donuts	Yaourt Bio à la vanille	Brie	Suisse fruité
			Tarte aux poires du chef	Banane Bio	
Goûters	Suisse sucré	Yaourt sucré	Verre de lait	Flan chocolat	Briquette de lait
	Quatre quart	Cake marbré	Gâteau Pompon	Baguette + beurre	Madeleine
	Jus d'orange	Jus de pomme	Pomme	Jus de raisin	Compote à boire
	Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité

Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 16

Semaine du 15 au 19 Avril 2024



Saint-Cyr-l'École



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Beignet de chou fleur & sauce tartare				Carottes Bio râpés vinaigrette
Blanc de poulet forme aiguillettes sauce aux pruneaux	Penne Bio aux trois fromages (<i>dont emmental Bio</i>)	Sauté de Boeuf EDN sauce façon Navarin	Chipolatas	Brandade de colin MSC aux poireaux (purée de pommes de terre)
<i>Boulettes végétariennes sauce aux pruneaux</i>		<i>Filet de colin d'Alaska MSC sauce façon navarin</i>	<i>Nuggets végétariens de blé</i>	
Mélange d'épinards BIO et pommes de terre béchamel		Printanière de légume	Lentilles Bio au jus	Salade verte & vinaigrette
	Suisse fruité	Bûchette lait mélangé	Yaourt aromatisé	
Liégeois chocolat	Kiwi BIO	Compote fraîche pomme BIO & fraise	Banane Bio	Crème dessert chocolat

Goûters

Verre de lait & grenadine	Flan vanille	Crème dessert	Verre de lait	Fromage blanc sucré
Barre bretonne	Pain au lait & barre de chocolat	Brioche	Cake marbré	Baguette & confiture
Orange	Jus de raisin	Poire	Compote	Jus d'orange briquette

Produit biologique



Produit locaux



Produit végétarien

Recette signature
Plébiscité par les enfants

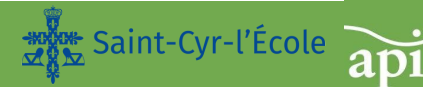
Label de qualité



Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 17

Semaine du 22 au 26 Avril 2024



Cuisine Centrale de Dreux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette		Mais vinaigrette aux épices mexicaines		
Haut de cuisse de poulet rôti VFR sauce basquaise		Rôti de porc VFR sauce à l'estragon		Marmite de poisson MSC façon cotriade
<i>Beignets de calamar à la romaine et citron</i>	<i>Boulettes végétariennes sauce tomate</i>	<i>Tortillas à la piperade</i>		
Torsades Bio		Brocolis BIO		Frites au four
	Edam Bio			Suissé sucré
Flan vanille	Beignet chocolat noisette	Yaourt nature et sucre	Saint Nectaire AOP	
			Compte pomme Bio	Far breton aux pommes du chef

Goûters

Verre de lait	Suisse fruité	Flan chocolat	Fromage blanc sucré	Briquette de lait
Madelon aux pépites de chocolat	Pompon	Quatre quart	Brioche	Baguette & chocolat
Compote pomme poire	Jus d'orange	Jus d'ananas	Kiwi	Banane

Produit biologique



Produit locaux



Produit végétarien



Recette signature
Plébiscité par les enfants



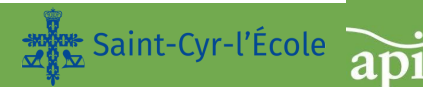
Label de qualité



Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 18

Semaine du 29 Avril au 3 Mai 2024



Cuisine Centrale de Dreux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre vinaigrette à l'huile d'olive		Betteraves Bio vinaigrette à l'ail	Crêpe au fromage
Dahl de lentilles BIO	Allumettes de dinde façon carbonara	Férialé	Nuggets de poulet pané	Morceaux de filet de colin d'Alaska MSC sauce dieppoise
	<i>Poisson MSC façon carbonara</i>		<i>Nuggets végétariens de blé</i>	
Riz de camargue IGP pilaf	Coquillettes Bio et emmental Bio râpé		Purée de pomme de terre	Carottes BIO persillées
Saint Paulin			Suisse sucré	Yaourt Bio à la vanille
Mousse au chocolat	Compote pomme framboise			

Goûters

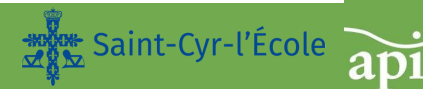
Yaourt aux fruits	Verre de lait		Crème chocolat	Briquette de lait
Pain au lait	Moelleux aux abricots		Quatre quart	Pain au lait + barre de chocolat
Jus d'orange	Pomme		Jus de pomme	Compote à boire

Produit biologique	Produit locaux	Produit végétarien	Recette signature Plébiscité par les enfants	Label de qualité
--------------------	----------------	--------------------	---	------------------






Menus des écoles et accueils de loisirs de St-Cyr-L'école

Semaine 19

Semaine du 6 au 10 Mai 2024








Cuisine Centrale de Dreux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Torsades Bio vinaigrette au ketchup 	Gratin de gnocchis de pommes de terre, épinards, emmental Bio 	Férialé	Férialé	Fermé
Cordon bleu de dinde VFR 				
<i>Poisson blanc meunière MSC</i> 	Salade iceberg vinaigrette	Férialé	Férialé	Fermé
Courgettes à l'ail				
Yaourt nature et sucre	Gouda Bio 	Férialé	Férialé	Fermé
	Gâteau basque			

Goûters

Flan caramel	Yaourt sucré			
Baguette + beurre	Cake marbré			
Jus de pomme	Pomme			

Produit biologique 	Produit locaux 	Produit végétarien 	Recette signature Plébiscité par les enfants 	Label de qualité 
--	--	--	---	--