

# Ville de St Cyr l'école

Semaine du 06/11/23 au 12/11/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi La noisette
<p>Carottes râpées BIO vinaigrette</p> <p>Chou blanc BIO vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Médailillon de merlu PMD sauce curry</p> <p>SV :</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc &amp; sucre</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>***</p> <p>Tarte flan </p>	<p>Céleri râpé sauce bulgare</p> <p>Emincé de chou rouge vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Viande bolognaise CHAR</p> <p>SV : Emincé de thon sauce armoricaine</p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Salade verte et vinaigrette balsamique</p> <p>Endives vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Blanquette de dinde LR</p> <p>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>***</p> <p>Munster AOP Saint Paulin </p> <p>***</p> <p>Compote pomme poire</p> <p>Compote pomme-banane</p>	<p>Potage cultivateur</p> <p>***</p> <p>Tajine végétarienne</p> <p>SV :</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu la vache qui rit</p> <p>Fromage frais 1/2 sel</p> <p>***</p> <p>Gâteau aux pommes (farine BIO LCL)</p> <p></p>	<p> Cake aux lentilles corail, noisette, carottes, petits pois (lait lcl)</p> <p>***</p> <p>Cordon bleu (dinde)</p> <p>SV : Pané moelleux gouda</p> <p>Purée de pommes de terre-potiron</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature &amp; sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit Local </p>
<p>Baguette</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Barre au muesli &amp; chocolat/banane</p> <p>Lait</p> <p>Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Ville de St Cyr l'école

## Semaine du 13/11/23 au 19/11/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Végétarien – Les épinards
Radis rose râpée vinaigrette Carottes râpées vinaigrette  *** Sauté de porc sauce Esterel  <i>SV : Pané moelleux gouda</i> Lentilles vertes BIO LCL au jus  *** Fromage frais saint moret Fromage frais fraidou *** Compote de pomme Compote pomme-fraise	Potage de légumes racines (carotte, céleri, chou navet)  ***  Filet de colin alaska PMD sauce basquaise  <i>SV :</i> Blé BIO   *** Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre Petit fromage blanc aux fruits *** Fruit de saison Au choix	Chou blanc vinaigrette Salade verte vinaigrette  ***  Sauté de boeuf CHAR bourguignon  <i>SV : Médaillon de merlu PMD sauce printanière</i> Purée pomme de terre  *** *** Dessert lacté gélifié saveur vanille Dessert lacté gélifié au chocolat	Rillettes de thon Rillettes de sardine au céleri  ***  Poulet rôti LR au jus  <i>SV : Tarte emmental et mozzarella</i> Chou fleur persillé  ***  Cantal AOP Coulommiers *** Fruit de saison Au choix	Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Achards de légumes (h/vert, carotte, chou blanc, oignon)   *** Omelette à l'emmental râpé  <i>SV :</i> Epinards branches à la béchamel  *** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre *** Cake au chocolat (Farine BIO LCL 78 et lait LCL 78) 
Pain au lait Yaourt nature sucré Jus de pommes 100 % pur jus	Baguette Assortiment de confiture Lait nature Compote pomme poire	Gâteau moelleux marbré chocolat Yaourt aromatisé Fruit de saison	Barre au muesli & chocolat/banane Fromage frais sucré Compote pomme banane allégée en sucre	Palmier Yaourt à boire à la vanille Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Ville de St Cyr l'école

## Semaine du 20/11/23 au 26/11/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
<p>Emincé de chou rouge vinaigrette Chou blanc vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Sauce cheesy cheddar (cheddar, emmental, béchamel, muscade)</p> <p>SV :</p> <p>Tortis BIO </p> <p>***</p> <p>Emmental Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Dessert lacté gélifié au chocolat</p>	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Merguez</p> <p>SV : Beignet stick mozzarella</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Coquillettes au pesto</p> <p>*** </p> <p>Roti de dinde LR au jus</p> <p>SV : Omelette à l'emmental râpé</p> <p>Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Brie Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache)</p> <p>***</p> <p>Fruit Local </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette à l'orange Céleri rémoulade</p> <p>*** </p> <p>Hachis du potager CHAR (boeuf RB, purée h/vert et pdt)</p> <p>SV : Parmentier au colin PMD et purée haricot vert et pdt</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Milk shake à la vanille (lait LCL des Yvelines) </p>	<p>Pâté de campagne &amp; cornichon</p> <p>Pâté de volaille - cornichon Sv : Oeuf dur et dosette de mayonnaise</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce citron</p> <p>SV :</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Saint nectaire AOP </p> <p>Edam</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>
<p>Pain de mie Assortiment de confiture Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Barre bretonne Lait nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Gâteau fourré fraise Fromage blanc nature sucré Compote pomme poire</p>	<p>Baguette Fromage frais tartare nature Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré à l'abricot Yaourt à boire à la vanille G JUS ORANGE IND</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Ville de St Cyr l'école

## Semaine du 27/11/23 au 03/12/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Végétarien
Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette)		Panais remoulade aux pommes	Salade verte vinaigrette	Salade de pâtes (pennes, tomates, poivrons, olives) vinaigre
Haricots blancs à la marocaine		Endives vinaigrette	Chou chinois vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette à la ciboulette
*** Cuisse de poulet LR sauce tomate	*** Filet de colin alaska meunière PMD	*** Saucisse de strasbourg (porc)	*** Rôti de boeuf CHAR sauce chasseur	*** Crispidor (beignets fromagers)
<i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce tomate</i>	<i>SV :</i>	<i>SV : Saucisse végétarienne (soja et blé)</i>	<i>SV : Galette au boulgour &amp; pois-chiche sauce tomate</i>	<i>SV :</i>
Carottes BIO au jus	Riz	Lentilles vertes BIO LCL au jus	Purée de courgette	Petits pois
*** Montcadi croûte noire	*** Pont l'Evêque AOP	*** Fromage frais cantadou ail & fines herbes	*** Yaourt nature & sucre	*** Petit fromage blanc aux fruits
Gouda	Camembert	Fromage frais cantafrais	Yaourt aromatisé	Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre
*** Fruit de saison	*** Fruit de saison	*** Ile flottante	*** Cake à la noix de coco (farine BIO LCL et lait LCL du 78)	*** Fruit de saison
Au choix	Au choix	Dessert lacté gélifié au chocolat		Au choix
Gâteau fourré fraise	2 Madeleines	Baguette	Céréales maïs soufflés boules miel	Palmier
Fromage blanc nature sucré Jus d'orange 100% pur jus	Yaourt aromatisé Compote pomme poire	Beurre Fromage blanc nature sucré Fruit de saison	Lait nature Fruit de saison	Yaourt à boire saveur fraise Compote en gourde

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Ville de St Cyr l'école

Semaine du 04/12/23 au 10/12/23



Lundi	Mardi	Mercredi Végétarien	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Salade de riz arlequin (riz, olives, maïs, poivrons)</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce stroganoff</p> <p><i>SV : Quenelles nature sauce tomate</i></p> <p>Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon)</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature &amp; sucre</p> <p>*** </p> <p>Fruit Local </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de dinde LR, jus de viande aux carottes et oignons</p> <p><i>SV : Paupiette de saumon sauce crème</i></p> <p>Semoule BIO </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>	<p>Potage de potiron</p> <p> ***</p> <p>Oeuf dur façon mornay</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Epinards branches à la béchamel</p> <p>*** </p> <p>Gorgonzola AOP </p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Achards de légumes (h/vert, carotte, chou blanc, oignon)</p> <p>***</p> <p>Tartimouflette (gratin pomme de terre, lardons, oignons)</p> <p><i>SV : Gratin Tartimouflette (gratin de pdt, fromage à tartiflette)</i></p> <p>***</p> <p>Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p> <p>Banane sauce chocolat</p>	<p>Céleri BIO rémoulade</p> <p>Coleslaw (carotte BIO et chou blanc BIO marinés)</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin d'Alaska PMD sauce des îles (curry, coco)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Purée de choux fleurs</p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fromage frais cantadou ail &amp; fines herbes</p> <p>***</p> <p>Beignet fourré à la pomme Beignet fourré saveur chocolat </p>
<p>Gâteau moelleux marbré chocolat Lait nature Compote pomme poire</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture Fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Yaourt nature sucré Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais cantafrais Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Barre de muesli au chocolat au lait</p> <p>Yaourt à boire saveur abricot Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Ville de St Cyr l'école

## Semaine du 11/12/23 au 17/12/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien	
Feuilleté au fromage fondu Crêpe à l'emmental *** Poulet rôti LR au jus  <i>SV : Filet de colin alaska sauce verte PMD</i> Haricots verts à l'ail  ***  *** Fruit de saison Au choix	Radis beurre Carottes râpées vinaigrette *** Médaillon de merlu PMD sauce printanière  <i>SV :</i> Pomme de terre vapeur  *** Edam Gouda *** Compote de pomme Compote pomme poire	Potage de légumes (carottes, poireaux, navet et pdt)  *** Lasagnes à la bolognaise  <i>SV : Lasagnes de saumon</i> Salade verte BIO et vinaigrette  *** Camembert Tomme blanche *** Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille	Emincé de chou rouge vinaigrette Chou chinois vinaigrette  *** Nuggets au blé Ketchup  <i>SV :</i> Carottes au jus  *** Fromage blanc fruité Fromage blanc & sucre *** Cake au Daim (farine BIO LCL des Yvelines) 	Betteraves vinaigrette Chou fleur vinaigrette  *** Echine de porc 1/2 sel au jus  <i>SV : Saucisse végétarienne (soja et blé)</i> Lentilles vertes BIO LCL au jus  *** Cantal AOP Montcadi croûte noire *** Fruit de saison Au choix
Pain de mie Fromage fondu La Vache qui rit Compote pomme fraise allégée en sucre	Pain au chocolat du boulanger Fromage frais sucré Jus d'orange 100% pur jus	Gâteau fourré à l'abricot Yaourt nature sucré Fruit de saison	Riz soufflé saveur chocolat Lait nature Fruit de saison	2 Madeleines Yaourt à boire saveur fraise Compote en gourde

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Ville de St Cyr l'école

## Semaine du 18/12/23 au 24/12/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Taboulé</p> <p>Salade de pâtes (pennes, tomates, poivrons, olives) vinaigre</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce basquaise</p> <p>SV :</p> <p>Ratatouille BIO </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc &amp; sucre</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>***</p> <p> Fruit Local</p>	<p>Achards de légumes (h/vert, carotte, chou blanc, oignon) Radis beurre</p> <p>***</p> <p>Sauce lentilles tomates façon bolognaise</p> <p>SV :</p> <p>Tortis BIO </p> <p>&amp; emmental râpé</p> <p>*** </p> <p>Pont l'Evêque AOP</p> <p>Tomme grise</p> <p>***</p> <p>Compote pomme-fraise</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Endives vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Rôti de dinde LR sauce au romarin</p> <p>SV : Dés de poissons (colin, merlu, hoki) sauce aux herbes</p> <p>Purée pommes de terre butternut</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p> <p>Dessert lacté gélatiné saveur vanille</p>		<p>Salade de riz arlequin (riz, olives, maïs, poivrons)</p> <p>Pommes de terre vinaigrette à la ciboulette</p> <p> ***</p> <p>Omelette sauce tomate</p> <p>SV :</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature &amp; sucre</p> <p>***</p> <p>Banane</p>
<p>Baguette</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Compote pomme abricot allégée en sucre</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Pain d'épices</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Clémentine</p>	<p>Gâteau moelleux marbré chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 25/12/23 au 31/12/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
	Betteraves vinaigrette Macédoine vinaigrette		Radis rose râpée vinaigrette Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise)	Carottes râpées BIO vinaigrette Carottes râpées BIO, maïs et vinaigrette
***	*** Raviolis à la sauce tomate	*** Sauté de dinde LR sauce curry	*** Paëlla végétarienne ( plat complet )	*** Rôti de boeuf CHAR au jus
SV :	SV : Raviolis de saumon	SV : Médaillon de merlu PMD sauce curry	SV :	SV : Crêpe à l'emmental
***	*** Fromage fondu La Vache qui rit BIO	*** Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre	*** Yaourt nature & sucre	*** Saint nectaire AOP
***	*** Fromage frais 1/2 sel BIO	*** Petit fromage blanc aux fruits	*** Yaourt aromatisé	*** Coulommiers
	Dessert lacté gélifié au chocolat	Fruit de saison	Ananas	Cake à la cannelle (farine BIO LCL 78)
	Dessert lacté gélifié saveur vanille	Au choix		
	Céréales maïs soufflés boules miel Lait nature Fruit de saison	Croissant du boulanger  Yaourt aromatisé Compote de pomme allégée en sucre	Baguette  Fromage frais petit cotentin Jus d'orange 100% pur jus	2 Madeleines  Yaourt à boire à la vanille Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

