

Ville de St Cyr l'école

Semaine du 04/09/23 au 10/09/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade de pomme de terre vinaigrette Boullgour en salade au concombre et à la tomate</p> <p>***</p> <p>Crispidor (beignets fromagers)</p> <p>SV :</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache)</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme Compote de poire</p>	<p>Concombre vinaigrette Tomates vinaigrette</p> <p> ***</p> <p>Hoki PMD sauce curry</p> <p>SV :</p> <p>Semoule BIO </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p>	<p>Carottes râpées BIO vinaigrette Radis BIO et beurre</p> <p> ***</p> <p>Omelette nature</p> <p>SV :</p> <p>Epinards branches à la béchamel</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Donut's </p>	<p>Pastèque Melon jaune Apéritif sirop de grenadine</p> <p>***</p> <p>Nuggets au blé</p> <p>SV :</p> <p>Coquillettes</p> <p>***</p> <p>Fromage frais cantadou ail & fines herbes Fromage frais cantafrais</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>	<p>Betteraves vinaigrette Brocolis en salade</p> <p>***</p> <p>Thon à la tomate</p> <p>SV :</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque AOP </p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>
<p>2 Madeleines Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Baguette Fromage frais petit cotentin Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Riz soufflé saveur chocolat Lait nature Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Baguette Assortiment de confiture Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Moelleux au citron Yaourt à boire à la vanille Jus de pommes</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 11/09/23 au 17/09/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
<p>Lentilles vinaigrette Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Quenelle nature sauce tomate</p> <p>SV :</p> <p>Carottes BIO au jus</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc fruité Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Tomates vinaigrette Carottes râpées vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Médaille de merlu PMD sauce citron</p> <p>SV :</p> <p>Tortis</p> <p>***</p> <p>***</p> <p> Glace Mister freeze</p>	<p>Melon jaune Pastèque</p> <p></p> <p>***</p> <p>Omelette sauce tomate</p> <p>SV :</p> <p>Boullgour</p> <p>*** </p> <p>Fourme d'Ambert AOP Fromage fondu la vache qui rit</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Compote pomme-banane</p>	<p>Céleri rémoulade Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise)</p> <p>***</p> <p>Couscous végétarien (fève de soja, raisin sec, pois chiches,</p> <p>SV :</p> <p>Semoule BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Concombre vinaigrette Chou chinois vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Pané moelleux gouda</p> <p>SV :</p> <p>Purée de courgette</p> <p>***</p> <p>Brie Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Gâteau aux haricots blancs et myrtilles (farine BIO LCL)</p>
<p>Baguette</p> <p>Fromage fondu La Vache qui rit Compote pomme poire</p>	<p>Barre de muesli au chocolat au lait Petit fromage blanc aux fruits Fruit de saison</p>	<p>Baguette</p> <p>Beurre Yaourt nature sucré</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Croissant du boulanger</p> <p>Lait nature Compote pomme fraise allégée en sucre</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt à boire saveur fraise Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 18/09/23 au 24/09/23

MISSION
RECETTES
DURABLES



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Végétarien - La lentille	
<p>Tomates vinaigrette Carottes râpées vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce Armoricaïne</p> <p>SV :</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Brie ***</p> <p>Compote de pomme Compote pomme-banane</p>	<p>Radis beurre Concombre vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce paprika</p> <p>SV : Médaillon de merlu PMD sauce estragon</p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Fromage frais saint moret ***</p> <p>Crème dessert saveur vanille Crème dessert saveur chocolat</p>	<p>Salade verte vinaigrette Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Saucisse de strasbourg (porc)</p> <p>SV : Saucisse végétarienne (soja et blé)</p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits ***</p> <p>Eclair parfum chocolat </p>	<p>Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Sauce tomate, lentille, haché végétal (haché BIO)</p> <p>SV :</p> <p>Penne BIO et emmental râpé</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature & sucre ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>*** </p> <p>Rôti de dinde LR sauce crème</p> <p>SV : Omelette à l'emmental râpé</p> <p>Petits pois</p> <p>*** </p> <p>Cantal AOP</p> <p>Emmental ***</p> <p>Banane</p>
<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture Yaourt nature sucré</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature Fruit de saison</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Fromage frais cantadou Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Gâteau moelleux marbré chocolat</p> <p>Yaourt à boire saveur abricot Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 25/09/23 au 01/10/23

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Radis beurre</p> <p>Achards de légumes (h/vert, carotte, chou blanc, oignon)</p> <p>***  Saute de dinde LR sauce suprême</p> <p>SV : Filet de colin alaska PMD sauce tomate</p> <p>Semoule BIO </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille</p>	<p>Brocolis en salade</p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Timbale de légumes à l'Espagnole</p> <p>SV :</p> <p>Riz</p> <p>*** </p> <p>Saint nectaire AOP Carré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Accras de morue</p> <p>Crêpe à l'emmental</p> <p>*** </p> <p>Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Coleslaw (carotte BIO et chou blanc BIO marinés)</p> <p>Emincé de chou rouge BIO vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Quenelles nature sauce champignons</p> <p>SV :</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu la vache qui rit</p> <p>Fromage frais 1/2 sel</p> <p>***</p> <p>Gâteau aux pommes (farine BIO LCL et pomme BIO LCL)</p> <p></p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Salade verte aux oignons frits vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Poisson pané (colin) PMD</p> <p>SV :</p> <p>Pennes</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>***</p> <p>Smoothie pêche - pomme</p>
<p>Gaufrette à la vanille</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette</p> <p>Beurre</p> <p>Compote pomme poire</p> <p>Lait nature</p>	<p>Barre de muesli au chocolat au lait</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Palmier</p> <p>Yaourt à boire à la vanille</p> <p>Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 02/10/23 au 08/10/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
<p>Tomates vinaigrette Concombre vinaigrette</p> <p>***  Cuisse de poulet LR sauce crème</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i></p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre</p> <p>*** Tarte au chocolat </p>	<p>Betteraves sauce au Philadelphia Chou fleur vinaigrette</p> <p>*** Sauté de porc VF au romarin</p> <p><i>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i></p> <p>Carottes au jus</p> <p>*** Comté AOP </p> <p>Gouda</p> <p>*** Fruit Local </p>	<p>Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette) Houmous (purée de pois chiches au cumin et sésame)</p> <p>*** Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte BIO et vinaigrette</p> <p>*** Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>*** Fruit de saison Au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Radis beurre</p> <p>*** Sauce fromagère (fromage italien, emmental comte)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Tortis BIO </p> <p>*** Compote de pomme Compote pomme-banane</p>	<p>Pommes de terre vinaigrette à la ciboulette Taboulé</p> <p>*** Calamars à la Romaine & ketchup</p> <p><i>SV :</i></p> <p> Brocolis au curry</p> <p>*** Fromage frais tartare nature Fromage frais tartare ail & fines herbes</p> <p>*** Fruit de saison Au choix</p>
<p>Baguette Fromage fondu La Vache qui rit Fruit de saison</p>	<p>Barre bretonne Fromage frais sucré Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau fourré à l'abricot Lait nature Compote pomme poire</p>	<p>Baguette Assortiment de confiture Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines Yaourt à boire saveur abricot Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 09/10/23 au 15/10/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Australie et Volley ball	Végétarien Japon et judo	Afrique et athlétisme	France et cyclisme	Argentine et escalade
Betteraves CE2, vinaigrette et noix de cajou	Emincé de chou blanc et vinaigrette soja sesame citron	Bâtonnets de carottes vinaigrette curry miel gingembre	Tomates vinaigrette	Salade iceberg et sauce chimichurri
*** Escalope de dinde LR sauce tomate et cheddar	*** Boulettes sarrasin lentille légumes sauce teriyaki	*** Cuisse de poulet LR sauce kedjenou (tomate oignon aubergine)	*** Filet de colin alaska meunière PMD et citron	*** Emincés de boeuf CHAR sauce barbecue
<i>SV : Sauce cheesy cheddar (cheddar, emmental, béchamel, muscade)</i>	<i>SV :</i>	<i>SV : Médailillon de merlu PMD sauce mafe (cacahuète, coco, échalote)</i>	<i>SV :</i>	<i>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i>
Tortis	Riz BIO	Boulgour BIO	Petits pois	Purée de pommes de terre-potiron
*** Fromage frais saint moret	*** Brie	*** Yaourt aromatisé	*** Cantal AOP	*** Fromage blanc nature et confiture de lait
*** Fromage fondu la vache qui rit	*** Carré	*** Yaourt nature & sucre	*** Emmental	***
Pomme	Compote pomme banane et biscuit coco	*** Banane sauce chocolat	*** Cake aux marrons (farine BIO LCL Yvelinoise)	
Orange				
Gâteau fourré fraise Fromage frais sucré Jus de pommes 100 % pur jus	Pain de mie Fromage frais cantafrais Fruit de saison	Palmier Lait nature Compote pomme fraise allégée en sucre	Baguette Beurre Petit fromage blanc aux fruits Fruit de saison	Gaufrette à la vanille Yaourt à boire saveur fraise Compote en gourde

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 16/10/23 au 22/10/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
<p>Taboulé</p> <p>Salade de pâtes (pennes, tomates, poivrons, olives) vinaigre</p> <p>***</p> <p>Cordon bleu (dinde)</p> <p><i>SV : Pané moelleux gouda</i></p> <p>Cordiale de légumes (haricots verts, carottes, céleri et oig)</p> <p>***</p> <p>Saint Paulin Montcadi croûte noire</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>*** </p> <p>Médaille de merlu PMD sauce tomate</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus</p> <p></p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits Petit fromage blanc et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Chou chinois vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i></p> <p>Pennes BIO </p> <p>***</p> <p>Coulommiers Camembert</p> <p>***</p> <p>Ile flottante</p> <p>Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p> ***</p> <p>Omelette à l'emmental râpé</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Fromage frais 1/2 sel Fromage frais saint moret</p> <p>***</p> <p>Gâteau façon cookie au chocolat (farine BIO LCL des Yvelines)</p> <p></p>	<p>Potage de légumes (carottes, poireaux, navet et pdt) Betteraves vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Fishburger</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>*** </p> <p>Saint nectaire AOP Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache)</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>
<p>Gâteau fourré à l'abricot</p> <p>Lait nature Compote pomme poire</p>	<p>Baguette</p> <p>Fromage frais petit cotentin Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Gâteau moelleux marbré chocolat</p> <p>Fromage frais sucré Fruit de saison</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Yaourt à boire à la vanille G JUS ORANGE IND</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 23/10/23 au 29/10/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Végétarien
<p>Feuilleté au fromage fondu Crêpe à l'emmental</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce tomate olive oran</p> <p><i>SV : Médaille de merlu PMD sauce tomate</i></p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>*** </p> <p>Filet colin alaska PMD sauce provençale</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Semoule</p> <p>*** </p> <p>Pont l'Evêque AOP Camembert</p> <p>***</p> <p>Compote pomme poire</p> <p>Compote pomme-banane</p>	<p>Soupe aux pois cassés</p> <p>*** </p> <p>Roti de dinde LR au jus</p> <p><i>SV : Quenelles nature sauce nantua</i></p> <p>Purée Crécy (carotte, pdt)</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc fruité Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Chou blanc vinaigrette Emincé de chou rouge vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Carbonara (porc)</p> <p><i>SV : Sauce cheesy cheddar (cheddar, emmental, béchamel, muscade)</i></p> <p>Pennes BIO </p> <p>***</p> <p>Saint Paulin Fournols</p> <p>***</p> <p>Cake au chocolat (Farine BIO LCL 78 et lait LCL 78)</p> <p></p>	<p>Salade verte vinaigrette Endives vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Curry d'épinard, pois chiche</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Gouda Edam</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>
<p>Baguette Fromage fondu La Vache qui rit Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Barre bretonne Fromage frais sucré Fruit de saison</p>	<p>Pain au lait Lait nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Palmier Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Moelleux au citron Yaourt à boire saveur abricot Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 30/10/23 au 05/11/23

Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Végétarien			
<p>***</p> <p>Sauté de porc sauce marengo</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Tortis BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>*** </p> <p>Fruit Local</p>	<p>***</p> <p>Velouté Dubarry (choux fleurs)</p> <p>***</p> <p>Crispidor (beignets fromagers)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Carottes BIO au jus</p> <p>*** </p> <p>Munster AOP</p> <p>Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Tarte aux pommes grillagée </p>	<p>***</p> <p></p> <p><i>SV :</i></p> <p></p> <p>***</p> <p></p> <p>***</p> <p></p>	<p>Salade de riz arlequin (riz, olives, maïs, poivrons) Lentilles vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Médailon de merlu PMD sauce curry</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage frais 1/2 sel</p> <p>Fromage frais cantadou ail & fines herbes</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat Crème dessert saveur vanille</p>	<p>Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise</p> <p>*** </p> <p>Stifado de boeuf CHAR (sauté de boeuf, sauce tomatée aux aro)</p> <p><i>SV : Filet colin alaska PMD sauce provençale</i></p> <p>Petits pois - carottes</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>
<p>Riz soufflé saveur chocolat</p> <p>Lait nature Compote pomme poire</p>	<p>Baguette</p> <p>Assortiment de confiture Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>		<p>Croissant du boulanger</p> <p>Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Gâteau moelleux marbré chocolat Yaourt à boire saveur fraise Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

