



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 10/07/23 au 16/07/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Filet de colin alaska meunière PMD et citron</p> <p>SV :</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Gélifié saveur chocolat</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Courgettes râpées vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc</p> <p>SV : <i>Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Melon jaune</p> <p>Pastèque</p> <p> ***</p> <p>Omelette sauce basquaise (tomate, oignon, poivron)</p> <p>SV :</p> <p>Purée de brocolis pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Fourme d'Ambert AOP Edam</p> <p>***</p> <p>Cake au citron (farine BIO LCL Yvelinoise) </p>	<p>Piémontaise aux olives (sans viande)</p> <p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Roti de veau au jus</p> <p>SV : <i>merlu PMD sauce nantua</i></p> <p>Courgettes persillées</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	
<p>Baguette et</p> <p>Beurre</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Croissant</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Compote en gourde</p>	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits












Ville de St Cyr l'école

Semaine du 17/07/23 au 23/07/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
<p>Betteraves vinaigrette Macédoine vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de bœuf CHAR sce provençale (tomate, oignon, carotte, herbe de provence)</p> <p><i>SV : Filet colin alaska PMD sauce provençale</i></p> <p>Pommes vapeur</p> <p>***</p> <p>Fromage frais 1/2 sel Fromage fondu la vache qui rit ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette) Pois chiches vinaigrette</p> <p> ***</p> <p>Merlu PMD sauce citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Petits pois - carottes</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Salade verte vinaigrette Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Saucisse de strasbourg (porc)</p> <p><i>SV : Beignet stick mozzarella</i></p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus  </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré Petit fromage blanc aux fruits ***</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Pastèque</p> <p>***</p> <p>Crispidor (beignets fromagers)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pennes BIO </p> <p>***</p> <p>Edam Mimolette ***</p> <p>Compote pomme-fraise Compote pomme-pêche</p>	<p>Cake tomate basilic origan (farine BIO LCL Yvelinoise)</p> <p>*** </p> <p>Roti de dinde LR au jus</p> <p><i>SV : Omelette nature</i></p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>*** </p> <p>Munster AOP Fromage frais petit cotentin ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>
<p>Barre bretonne Fromage frais sucré Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Baguette et Fromage frais cantadou Compote pomme fraise allégée en sucre</p>	<p>Pain de mie Assortiment de confiture Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain au chocolat boulanger Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines Lait Compote en gourde</p>









Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Ville de St Cyr l'école

Semaine du 24/07/23 au 30/07/23

 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Concombre vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tajine Marocain végétarien (carotte, pois chiche, olive verte, patate douce, oignon)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Semoule BIO LCL</p>   <p>***</p> <p>Saint Paulin Emmental</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p>	<p>Crêpe à l'emmental</p> <p>Feuilleté au fromage fondu</p> <p>*** </p> <p>Poulet rôti LR au jus</p> <p><i>SV : Merlu PMD sauce basquaise</i></p> <p>Courgettes persillées</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Rillettes de thon</p> <p>Rillettes de sardine au céleri</p> <p>*** </p> <p>Chili con carne (au boeuf CHAR)</p> <p><i>SV : Chili sin carne</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Carré Chamois d'or</p> <p>***</p> <p>Melon jaune</p>	<p>Salade western (tomates, poivrons, maïs, persil)</p> <p>Salade estivale (tomate, maïs, radis émincé, vinaigrette)</p> <p>Emmental dès</p> <p>***</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p><i>SV : Nuggets de poisson PDU et citron</i></p> <p>Carottes ail et persil</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Cake au Daim (farine BIO LCL des Yvelines)</p> 	<p>Pastèque</p> <p>Melon jaune</p> <p>***</p> <p>Calamars à la Romaine et citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pennes</p> <p>*** </p> <p>Cantal AOP Camembert</p> <p>***</p> <p>Salade de fruit frais menthe</p>
<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette et</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Croissant</p> <p>Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Barre de muesli au chocolat au lait</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Jus de pommes</p>









Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Ville de St Cyr l'école

Semaine du 31/07/23 au 06/08/23

Lundi	Mardi	 Mercredi Végétarien	Jeudi	Vendredi
Samoussa de légumes Crêpe à l'emmental *** Pilon de poulet au jus <i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i> Riz BIO  *** Tomme blanche Camembert *** Fruit de saison Fruit de saison	Tomates vinaigrette et thon Céleri râpé vinaigrette *** Cordon bleu (dinde) <i>SV : Pané moelleux gouda</i> Haricots plats *** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre *** Profiteroles au chocolat 	Betteraves sauce au Philadelphia Macédoine mayonnaise *** Pizza tomate, emmental et mozzarella <i>SV :</i> Salade verte locale vinaigrette *** Pont l'Evêque AOP  Coulommiers *** Fruit de saison Fruit de saison	Concombre à la crème Radis beurre ***  Rôti de boeuf CHAR sauce chasseur (champignon, tomate, oignon) <i>SV : Omelette sauce tomate</i> Boulgour BIO  *** *** Milk shake à la fraise (lait local Yvelinois) 	Pastèque Melon jaune ***  Parmentier de saumon, poisson blanc PMD et de courgettes <i>SV :</i> *** Emmental Mimolette *** Compote de pomme Compote pomme abricot allégée en sucre
Palmier Fromage blanc fruité Compote de pomme allégée en sucre	Baguette et Fromage frais tartare nature Fruit de saison	Pain au chocolat boulanger Yaourt nature sucré G COMPOTE POMME FRAMBOISE*	Baguette et Fromage frais petit cotentin Fruit de saison	Cake fouré aux abricots Yaourt à boire G JUS ORANGE IND








Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Ville de St Cyr l'école

Semaine du 07/08/23 au 13/08/23

Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi Végétarien	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette à l'orange Tomates vinaigrette ***  Saute de dinde LR sauce suprême (carotte, poireau, oignon, champignon) <i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i> Brocolis persillés *** Fromage fondu la vache qui rit Fromage frais cantafrais ***  Donut's Gaufre Liégeoise nappée au chocolat (gaufre ronde)	Feuilleté au fromage fondu Crêpe aux champignons *** Hoki PMD sauce armoricaine <i>SV :</i> Riz *** Camembert Coulommiers *** Fruit de saison au choix	Melon jaune Pastèque *** Emincé de volaille façon kebab rôti <i>SV : Pané emmental et mozzarella</i> Pommes de terre quartiers (potatoes) *** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé ***	Tomate vinaigrette Tartinade à l'avocat & chips au maïs *** Sauce lentilles tomates façon bolognaise (brunoise de légumes, tomate, légumes ratatouille, oignon, lentille) <i>SV :</i> Tortis BIO & emmental râpé  *** Saint nectaire AOP Brie  *** Fruit de saison au choix	Radis beurre Salade verte vinaigrette *** Rôti de porc au jus <i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i> Semoule BIO locale   *** Petit fromage blanc aux fruits Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre *** Compote pomme-fraise Compote de pomme
Baguette et Beurre Yaourt nature sucré Fruit de saison	Croissant Fromage frais sucré Jus de pommes 100 % pur jus	Baguette et Fromage frais petit cotentin Fruit de saison	Gaufrette noisette Yaourt aromatisé Compote de pomme allégée en sucre	2 Madeleines Lait Fruit de saison










Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Ville de St Cyr l'école

Semaine du 14/08/23 au 20/08/23

 Lundi Végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Concombre vinaigrette Tomates vinaigrette</p> <p>*** Nuggets au blé</p> <p>SV :</p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus </p> <p>*** Saint Paulin Montcadi croûte noire *** Gélifié saveur chocolat Gélifié saveur vanille</p>	<p>***</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>***</p>	<p>***  Cuisse de poulet LR sauce tomate</p> <p>SV : <i>Filet de colin alaska PMD sauce tomate</i></p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>*** Fromage frais 1/2 sel Fromage frais cantafrais *** Fruit de saison BIO au choix </p>	<p>Salade de riz arlequin (olives, maïs, poivrons) Salade de pâtes (penne, tomates, poivrons, olives) vinaigre</p> <p> *** Merlu PMD sauce curry</p> <p>SV :</p> <p>Haricot vert persillé</p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre *** Fruit de saison au choix</p>	<p>Melon jaune</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>***  Sauté de boeuf CHAR sauce paprika</p> <p>SV : <i>Pané moelleux gouda</i></p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***  Munster AOP Tomme blanche *** Tarte aux pommes grillagée </p>
<p>Gâteau fourré fraise Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>		<p>Pain au chocolat boulanger Lait nature Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Fromage frais tartare nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p> Palmier Yaourt à boire Fruit de saison</p>









Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Ville de St Cyr l'école

Semaine du 21/08/23 au 27/08/23

Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Concombre vinaigrette Tomates vinaigrette</p> <p>*** Filet de colin alaska meunière PMD et citron</p> <p></p> <p>SV : Riz BIO </p> <p>*** Gouda</p> <p>Emmental</p> <p>*** Compote de pomme</p> <p>Compote de poire</p>	<p>Betteraves vinaigrette Haricots verts vinaigrette</p> <p>*** Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</p> <p>SV : Semoule BIO locale</p> <p> </p> <p>*** Fromage blanc au lait entier et dosette de sucre Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>*** Fruit de saison au choix</p>	<p>*** Saucisse de volaille</p> <p>SV : <i>Beignet stick mozzarella</i> Purée de courgette pomme de terre</p> <p>*** Camembert</p> <p>Coulommiers</p> <p>*** Fruit de saison au choix</p>	<p>Céleri rémoulade Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise)</p> <p>***  Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p>SV : <i>Merlu PMD sauce tomate</i> Carottes au jus</p> <p>***  Comté AOP</p> <p>Brie</p> <p>*** Cake à la noix de coco (farine BIO LCL et lait LCL du 78)</p> <p></p>	<p>Pastèque Melon jaune</p> <p>***  Oeuf dur mayonnaise</p> <p>SV : Salade de pâte (tomate, poivron, olive, penne)</p> <p>*** Fromage frais tartare nature</p> <p>Fromage frais saint moret</p> <p>*** Gélifié saveur chocolat</p> <p>Gélifié saveur vanille</p>
<p>Pain de mie Assortiment de confiture Fromage blanc fruité</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Croissant Lait nature Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Moelleux au citron Yaourt nature sucré Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Baguette et Beurre Fromage blanc nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Cake fourré aux abricots Yaourt à boire Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits












Ville de St Cyr l'école

Semaine du 28/08/23 au 01/09/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Végétarien		
<p>***  Viande bolognaise CHAR</p> <p><i>SV : Emincé de thon sauce armoricaine</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***  Fourme d'Ambert AOP Saint Paulin</p> <p>*** Fruit de saison au choix</p>	<p>Concombre vinaigrette Carottes râpées vinaigrette</p> <p>*** Emincé de porc VF sauce au curry (curry, oignon, carotte, crème)</p> <p><i>SV : Filet de colin PMD d'Alaska sauce curry</i></p> <p>Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon)</p> <p>*** Coulommiers Carré</p> <p>***  Gâteau façon cookie au chocolat (farine BIO LCL des Yvelines)</p>	<p>Taboulé Boullgour en salade au concombre et à la tomate</p> <p>*** Crêpe à l'emmental</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte BIO et vinaigrette</p> <p>*** Petit fromage blanc aux fruits Fromage blanc & sucre</p> <p>*** Fruit de saison au choix</p>	<p>Melon jaune Pastèque</p> <p> *** Dinde LR façon jambon</p> <p><i>SV : Pané moelleux gouda</i></p> <p>Purée pomme de terre</p> <p>*** Fromage frais petit cotentin Fromage fondu la vache qui rit</p> <p>***  Smoothie pomme et fruits rouges</p>	<p>Tomates vinaigrette Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise)</p> <p>***  Filet de merlu PMD sauce crème</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz</p> <p>*** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>*** Fruit de saison au choix</p>
<p>Gaufrette à la vanille Fromage blanc nature sucré Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Baguette et Beurre Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain au chocolat boulanger Lait nature Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Palmier Fromage frais sucré Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines Yaourt à boire Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

