

Ville de St Cyr l'école

Semaine du 08/05/23 au 14/05/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			 Végétarien	
	Lentilles vinaigrette Pois chiches vinaigrette ***  Sauté de boeuf CHAR sauce chasseur (tomate, champignon, oignon) SV : <i>Merlu PMD sauce ti'légume</i> Haricots verts *** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé *** Fruit de saison au choix	Macédoine de légumes vinaigrette Champignons à la grecque ***  Filet de colin PMD d'Alaska sauce curry SV : Pomme de terre vapeur *** Gélifié saveur chocolat Gélifié saveur vanille	Tomates vinaigrette Concombre vinaigrette *** Omelette nature sauce provençale SV : Pennes BIO  ***  Fourme d'Ambert AOP Gouda *** Compote pomme-banane Compote de poire	Achards de légumes (h/vert, carotte, chou blanc, oignon) Céleri rémoulade ***  Poulet rôti LR au jus SV : <i>Pané moelleux gouda</i> Semoule BIO locale   *** Brie Carré *** Fruit de saison au choix
	Baguette et Fromage frais petit cotentin Compote de poire allégée en sucre	Pain au lait Fromage blanc nature sucré Jus de pommes 100 % pur jus	Céréales maïs dorés en pétale Lait nature Fruit de saison	Croissant Yaourt à boire Compote en gourde

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 15/05/23 au 21/05/23

Lundi	Mardi	 Mercredi Végétarien	Jeudi Férié	Vendredi
<p>Salade de pomme de terre vinaigrette Taboulé</p> <p>***</p> <p>Lasagnes à la bolognaise</p> <p><i>SV : Lasagnes de saumon</i></p> <p>***</p> <p>Camembert Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce estragon</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>Cantal râpé AOP </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme Compote de poire</p>	<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Coquillettes au pesto</p> <p>***</p> <p>Tarte emmental et mozzarella</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte BIO vinaigrette </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>***</p> <p><i>SV :</i></p> <p>***</p> <p>***</p>	
<p>Baguette et Fromage frais tartare nature Petit fromage blanc aux fruits Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Barre bretonne Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage frais tartare nature Jus d'orange 100% pur jus</p>		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 22/05/23 au 28/05/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			La crête (végétarien)	
<p>Pois chiches vinaigrette</p> <p>Lentilles vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Sauté de porc VF au romarin</p> <p><i>SV : Merlu PMD sauce estragon</i></p> <p>Ratatouille</p> <p>***</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Fromage frais st morêt</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Salade western (tomates, poivrons, maïs, persil)</p> <p>Salade estivale (tomate, maïs, radis émincé, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p><i>SV : Nuggets de poisson PDU et citron</i></p> <p>Brocolis persillés</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Carottes râpées BIO vinaigrette</p> <p>Céleri BIO rémoulade</p> <p>***</p> <p>Rôti de boeuf CHAR au jus</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Purée pomme de terre</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p>	<p>Salade iceberg et croûtons vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Farfalles aux légumes du Sud et fromage de brebis</p> <p><i>SV :</i></p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Cake aux amandes et amande amère (farine BIO LCL Yvelinoise)</p>	<p>Salade de pâtes BIO (pâtes BIO, tomates, maïs, vinaigrette)</p> <p>Salade de blé BIO (poivron, tomate, maïs, blé bio)</p> <p>***</p> <p>Filet de colin alaska PMD pané & citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Epinards branches à la béchamel</p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque AOP</p> <p>Emmental</p> <p>***</p> <p>Compote pomme-banane</p> <p>Compote pomme-framboise</p>
<p>Pain de mie</p> <p>Pâte à tartiner</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Gaufrette à la vanille</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette et</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 29/05/23 au 04/06/23



Lundi	Mardi	 Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette) Pois chiches vinaigrette	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes vinaigrette	Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Céleri râpé vinaigrette	Taboulé (semoule BIO et locale) Coquillettes au pesto
***	***  Filet de Merlu sauce citron	*** Raviolis à la sauce tomate	*** Emincé de volaille façon kebab rôti	*** Crispidor (beignets fromagers)
SV :	SV : Petits pois - carottes	SV : <i>Raviolis de saumon</i>	SV : <i>Omelette nature sauce provençale</i> Lentilles à l'ancienne	SV : Courgettes persillées
*** ***	*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre ***	*** Fromage frais petit cotentin Fromage fondu la vache qui rit *** Fruit de saison au choix	***  Comté AOP Gouda *** Flan nappé caramel Gélifié saveur chocolat	*** Petit fromage frais sucré Fromage blanc fruité *** Fruit de saison au choix BIO 
	Baguette et Fromage frais tartare nature Fruit de saison	Pain au lait Fromage blanc nature sucré Compote de pomme allégée en sucre	Baguette et Beurre Petit fromage blanc aux fruits Jus d'orange 100% pur jus	Gaufre Lait Compote en gourde

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 05/06/23 au 11/06/23

Lundi	Mardi	Mercredi	 Jeudi Végétarien	Vendredi
<p>Salade de pomme de terre vinaigrette Boulgour en salade au concombre et à la tomate</p> <p>***</p> <p>Quenelles nature sauce champignons</p> <p>SV :</p> <p>Brocolis persillés</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p>	<p>Tomates vinaigrette Salade de tomates au maïs</p> <p>*** </p> <p>Pain de poisson blanc PMD et sauce tomate</p> <p>SV :</p> <p>Pennes</p> <p>***</p> <p>Fromage frais 1/2 sel Fromage frais froidou</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Melon jaune Pastèque</p> <p>*** </p> <p>Carbonade de boeuf CHAR</p> <p>SV : <i>Merlu PMD sauce nantua</i></p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Camembert Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache)</p> <p>***</p> <p>Tarte aux pommes grillagée </p>	<p>Crêpe emmental Feuilleté au fromage fondu</p> <p>***</p> <p>Lentilles LCL à la provençale</p> <p>SV :</p> <p>Orge perlé BIO </p> <p>***</p> <p>Saint nectaire AOP  Gouda</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Salade verte BIO vinaigrette Carottes râpées BIO vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Cordon bleu (dinde)</p> <p>SV : <i>Pané moelleux gouda</i></p> <p>Purée pomme de terre</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>
<p>Cake fouré aux abricots Fromage frais sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage fondu La Vache qui rit Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Génoise roulée au chocolat Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs dorés en pétale Lait nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>2 Madeleines Yaourt à boire Jus de pommes</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 12/06/23 au 18/06/23

Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi Au revoir les grands
<p>***  Sauté de boeuf CHAR sauce stroganoff (paprika, tomate, oignon, carotte, laurier)</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska sauce Orientale PMD</i></p> <p>Semoule BIO locale</p> <p> </p> <p>*** Petit fromage blanc et sucre Petit fromage blanc aux fruits *** Fruit de saison au choix</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Tomates vinaigrette</p> <p>*** Nuggets au blé</p> <p>Ketchup</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Coulommiers Tomme blanche *** Gélifié saveur chocolat Gélifié saveur vanille</p>	<p>Accras de morue</p> <p>Crêpe à l'emmental</p> <p>*** Roti de porc sauce tomate</p> <p><i>SV : Omelette sauce tomate</i></p> <p>Purée Crécy (carotte, pdt)</p> <p>***  Cantal AOP Saint Paulin *** Fruit de saison au choix</p>	<p>Houmous (purée de pois chiches au cumin et sésame) Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette)</p> <p>***  Poulet rôti LR au jus</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Courgettes sauce au paprika</p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre *** Fruit de saison au choix</p>	<p>Pastèque</p> <p>Concombres sauce bulgare</p> <p>***  Filet de colin alaska meunière PMD</p> <p>Ketchup</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>*** Fromage frais tartare nature Fromage frais saint moret *** Cake chocolat - noix de coco </p>
<p>Baguette et</p> <p>Fromage frais petit cotentin Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et</p> <p>Beurre Petit fromage blanc aux fruits Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Barre de muesli au chocolat au lait Lait nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Palmier</p> <p>Yaourt à boire Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 19/06/23 au 25/06/23

 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien				
Carottes râpées BIO vinaigrette Céleri râpé BIO vinaigrette *** Enchiladas (tortilla, emmental, légumes ratatouille, haricot) SV : *** Fromage frais cantafrais Fromage frais cantadou ail & fines herbes *** Compote de poire Compote pomme-pêche	Taboulé (semoule BIO et locale) Salade de riz BIO arlequin ***  Emincé de dinde LR au jus SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème Piperade (tomates, poivrons verts/rouges, oignons) *** Petit fromage blanc aux fruits Petit fromage frais sucré *** Fruit de saison au choix	Melon jaune Courgettes râpées vinaigrette *** Emincé de saumon sauce citron SV : Brocolis persillés *** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé *** Tarte au chocolat 	*** Omelette sauce basquaise SV : Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt) ***  Fourme d'Ambert AOP Emmental *** Fruit de saison au choix	Salade iceberg et croûtons vinaigrette Salade verte aux oignons frits vinaigrette *** Jambon blanc SV : Oeuf dur mayonnaise Salade de pâtes (tomate, olive, poivron) *** Brie Carré *** Fruit de saison au choix
Barre bretonne Yaourt aromatisé Fruit de saison	Baguette et Fromage fondu La Vache qui rit Compote pomme banane allégée en sucre	2 Madeleines Lait nature Fruit de saison	Pain au chocolat boulanger Fromage blanc nature sucré Compote pomme fraise allégée en sucre	Gâteau fourré fraise Yaourt à boire Jus de pommes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 26/06/23 au 02/07/23

Lundi	Mardi	 Mercredi Végétarien	Jeudi	Vendredi
<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Radis beurre</p> <p>***</p> <p>Chili con carne (au boeuf CHAR)</p> <p></p> <p>SV : Filet de merlu PMD sauce crème</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque AOP Gouda </p> <p>***</p> <p>Compote pomme-fraise</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Salade de pomme de terre vinaigrette</p> <p>Haricots blancs à la marocaine</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce citron</p> <p>SV :</p> <p>Carottes au jus</p> <p>***</p> <p>Fromage frais froidou</p> <p>Fromage fondu la vache qui rit</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Chou fleur vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tajine Marocain végétarien (patate douce, carotte, pois chiche, oignon, olive)</p> <p>SV :</p> <p>Semoule BIO LCL </p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Dès d'emmental</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Dès d'emmental</p> <p> ***</p> <p>Rôti de dinde LR sauce tomate</p> <p>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Gâteau façon financier </p>	<p>Pastèque</p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sce provençale</p> <p>SV : Omelette nature sauce provençale</p> <p>Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon)</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Crumble pomme-pêche au spéculoos </p>
<p>Gaufrette à la vanille</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Barre de céréale à l'abricot</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Baguette et</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Palmier</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 03/07/23 au 09/07/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Végétarien	Vendredi
<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Tomates vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce estragon</p> <p>SV :</p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Tarte flan </p>	<p>Radis rose râpée vinaigrette</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de bœuf CHAR sauce carbonade (oignon, thym, laurier, carotte)</p> <p>SV : <i>Pané moelleux gouda</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Melon jaune</p> <p>Pastèque</p> <p>***</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>SV : <i>Omelette nature</i></p> <p>Purée de courgette</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Compote pomme-fraise</p>	<p>Oeuf dur et dosette de mayonnaise</p> <p>Oeuf dur sauce cocktail</p> <p>***</p> <p>Légumes à la mexicaine (haricots rouges, brocolis, maïs)</p> <p>SV :</p> <p>Boulgour BIO </p> <p>***</p> <p>Comté AOP </p> <p>Edam</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Salade verte LCL vinaigrette balsamique</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Fishburger</p> <p>Ketchup</p> <p>SV :</p> <p>Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat</p> <p>Crème dessert saveur vanille</p>
<p>Baguette et Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Génoise roulée au chocolat</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>2 Madeleines</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Assortiment de confiture</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau fourré fraise</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Compote gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

