

Ville de St Cyr l'école

Semaine du 06/03/23 au 12/03/23

 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu Végétarien			N	
<p>Potage à la tomate</p> <p>***</p> <p>Nuggets au blé Ketchup</p> <p>SV :</p> <p>Printanière de légumes (pt pois, carotte, hvert, pdt)</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Emincé de chou rouge vinaigrette Carottes râpées vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce citron</p> <p>SV :</p> <p>Blé</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat Crème dessert saveur vanille</p>	<p>Salade verte et croûtons vinaigrette Céleri rémoulade</p> <p>*** </p> <p>Sauté de bœuf CHAR sauce stiffado (cumin, laurier, thym, oignon, tomate)</p> <p>SV : Pané moelleux gouda</p> <p>Tortis BIO </p> <p>***</p> <p>Edam Emmental</p> <p>***</p> <p>Compote pomme-fraise Compote pomme-banane</p>	<p>Cake pois chiche cumin sauce fromage blanc </p> <p>***</p> <p>Omelette nature </p> <p>SV :</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Radis beurre</p> <p>***</p> <p>Saucisse de strasbourg (porc)</p> <p>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus  </p> <p>*** </p> <p>Comté AOP Camembert</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>
<p>Céréales maïs dorés en pétale Lait nature Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Barre au chocolat Fromage blanc nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain au lait Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage frais petit cotentin Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>2 Madeines Yaourt à boire Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 13/03/23 au 19/03/23

 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu Végétarien				
<p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>Emincé de chou rouge vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</p> <p>SV :</p> <p>Semoule BIO locale</p>   <p>***</p> <p>Coulommiers Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache)</p> <p>***</p> <p>Gélifié saveur vanille Gélifié saveur chocolat</p>	<p>Potage poireau-pomme de terre</p>  <p>***</p>  <p>Mijoté de boeuf CHAR sauce au romarin</p> <p>SV : Merlu PMD sauce printanière</p> <p>Carottes au jus Riz</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc au fruit Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>***</p>  <p>Brandate de poisson PMD (pomme de terre)</p> <p>SV :</p> <p>***</p> <p>Saint nectaire AOP Gouda</p>  <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Rillettes de thon</p> <p>Rillettes de sardine au céleri</p> <p>***</p>  <p>Sauté de dinde LR sauce crème</p> <p>SV : Pané moelleux gouda</p> <p>Brocolis persillés</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Cake à la noix de coco</p> 	<p>Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Radis rose râpée vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Jambon blanc</p> <p>SV : Omelette nature</p> <p>Coquillettes BIO Emmental râpé</p>  <p>***</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme Compote de poire</p>
<p>Barre bretonne Yaourt aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage frais tartare nature Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau fourré chocolat Fromage blanc nature sucré Compote de pêche allégée en sucre</p>	<p>Pain au chocolat boulanger Petit fromage blanc au fruit Fruit de saison</p>	<p>Palmier Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 20/03/23 au 26/03/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <i>Menu Végétarien</i>	Vendredi <i>Tour de France</i>
<p>Brocolis en salade Coeur de palmier vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Boulettes au mouton sauce aux olives</p> <p><i>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Tomme de pays BIO</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes LCL  râpées vinaigrette Radis LCL  & beurre</p> <p>*** </p> <p>Poulet rôti LR au jus</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i></p> <p>Chou fleur sauce blanche</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p> <p>Compote de poire Compote de pomme</p>	<p>Soupe aux pois cassés </p> <p>Emmental râpé</p> <p>***</p> <p>Omelette nature sauce provençale </p> <p><i>SV :</i></p> <p>Printanière de légumes (carottes, petits pois, navets, haricot, pdt)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Lentille vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Sauce caponata (duo de courgettes, olives noires, poivrons)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Pennes BIO </p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit moulé ail& fines herbes Fromage frais Petit moulé nature</p> <p>***</p> <p>Gélifié saveur chocolat Gélifié saveur vanille</p>	<p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>Pamplemousse et sucre</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce basquaise</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Poêlée champêtre (h.vert, tomate, aubergine, champignon, oignon)</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Brie</p> <p>***</p> <p>Paris-Brest </p>
<p>Pain de mie complet</p> <p>Assortiment de confiture Fromage blanc nature sucré</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Baguette et</p> <p>Fromage fondu La Vache qui rit Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature Compote pomme abricot allégée en sucre</p>	<p>Baguette et</p> <p>Pâte à tartiner Petit fromage blanc au fruit</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gaufrette à la vanille</p> <p>Yaourt à boire Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 27/03/23 au 02/04/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu Végétarien
<p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>Emincé de chou rouge vinaigrette</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce chasseur (champignon, tomate, oignon)</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Semoule BIO locale</p> <p> </p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>Petit fromage blanc au fruit</p> <p>***</p>	<p>Salade de pâtes (pennes, tomates, poivrons, olives) vinaigre</p> <p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette)</p> <p>*** </p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce tomate</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Petits pois</p> <p>***</p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>Emmental</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Pizza tomate, emmental et mozzarella</p> <p>Croisillon emmental</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc sauce curry</p> <p><i>SV : Omelette nature</i></p> <p>Carottes BIO au cumin</p> <p></p> <p>***</p> <p>Fromage frais cantadou ail & fines herbes</p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>***</p> <p>Salade de fruits (ananas, pêche, mangue, raisin, papaye, melon)</p>	<p>Salade Asiatique (carotte, soja, poivron, sauce chinoise)</p> <p>Radis noir râpé vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p><i>SV : Nuggets de poisson PDU et citron</i></p> <p>Courgette vapeur</p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque AOP </p> <p>Camembert</p> <p>***</p> <p>Cake au citron </p>	<p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Oeuf dur sauce cocktail</p> <p>***</p> <p>Epinards et pommes de terre à la ricotta</p> <p><i>SV :</i></p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature & sucre</p> <p>***</p> <p>Compote pomme</p> <p>Compote p/fraise</p>
<p>Baguette et Beurre</p> <p>Petit fromage blanc au fruit</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Gaufre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau marbré</p> <p>Fromage blanc fruité</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Assortiment de confiture</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Compote de pêche allégée en sucre</p>	<p>Moelleux au citron</p> <p>Lait</p> <p>Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 03/04/23 au 09/04/23

 Lundi <i>Menu Végétarien</i>	Mardi	Mercredi	 Jeudi <i>Le Printemps</i>	Vendredi
<p>Chou fleur vinaigrette Achards de légumes (h/vert, carotte, chou blanc, oignon)</p> <p>*** Ragout de lentilles et légumes</p> <p><i>SV :</i></p> <p>*** Coulommiers Brie *** Fruit de saison au choix</p>	<p>Concombre vinaigrette Radis beurre</p> <p>***  Cuisse de poulet LR sauce tomate</p> <p><i>SV : Nuggets au blé</i></p> <p>Blé BIO </p> <p>*** Fromage frais tartare nature Fromage fondu la vache qui rit *** Mousse au chocolat noir Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Pâté de campagne & cornichon Pâté de volaille - cornichon</p> <p> *** Merlu PMD sauce citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Ratatouille Riz</p> <p>*** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé *** Fruit Local </p>	<p>Tomates vinaigrette Duo de courgettes et carottes vinaigrette Mozzarella râpé</p> <p>***  Roti de dinde LR au jus</p> <p><i>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i></p> <p>Haricots verts persillés Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>*** *** Cake au chocolat </p>	<p>Macédoine mayonnaise Concombre vinaigrette</p> <p>*** Lasagnes à la bolognaise</p> <p><i>SV : Lasagnes de saumon</i></p> <p>***  Cantal AOP Tomme grise *** Fruit de saison BIO  Aux Choix</p>
<p>Roulé chocolat Fromage frais sucré Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Beurre Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage frais cantadou Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Céréales maïs dorés en pétale Lait nature Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines Yaourt à boire Jus de pommes</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 10/04/23 au 16/04/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Férié</i>				 Menu Végétarien
	Radis beurre Salade d'agrumes (pamplemousse et mandarine) ***  Filet de colin alaska PMD sauce crème SV : Pomme de terre vapeur *** Fromage frais 1/2 sel Fromage fondu la vache qui rit *** Gélifié saveur vanille Gélifié saveur chocolat	Lentilles vinaigrette Haricots blancs vinaigrette ***  Mijoté de boeuf CHAR sauce au romarin SV : <i>Merlu PMD sauce tomate</i> Petits pois - carottes *** Fromage blanc & sucre Fromage blanc fruité *** Fruit de saison BIO  Aux Choix	Carottes râpées vinaigrette Coleslaw rouge (carottes râpées et chou rouge mayonnaise) Mozzarella râpé ***  Omelette nature SV : Brocolis BIO sauce blanche  *** *** Eclair parfum chocolat  Eclair à la vanille	Betteraves vinaigrette Tomate vinaigrette *** Paëlla végétarienne (riz, champignon, poivron, courgette, carotte, petit pois, oignon) SV : *** Fourme d'Ambert AOP  Coulommiers *** Fruit Local 
	Baguette et Beurre Fruit de saison Fromage blanc fruité	Gaufrette à la vanille Fromage frais sucré Jus d'orange 100% pur jus	Baguette et Assortiment de confiture Yaourt nature sucré Fruit de saison	Croissant Lait Compote en gourde

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 17/04/23 au 23/04/23

Lundi	Mardi <i>Menu Végétarien</i>	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Coquillettes au pesto Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette)</p> <p>*** </p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce stiffado (cumin, laurier, thym, oignon, tomate)</p> <p><i>SV : Tarte aux poireaux</i></p> <p>Chou fleur</p> <p>*** Gouda Emmental ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Salade iceberg vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tajine végétarienne (pois chiche, courgette, carotte, oignon, tomate, épices)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Semoule BIO LCL</p> <p> </p> <p>*** Coulommiers Tomme blanche ***</p> <p>Crème dessert saveur caramel Crème dessert saveur chocolat</p>	<p>Tomates vinaigrette Concombre tzatziki</p> <p> ***</p> <p>Merlu PMD sauce nantua</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Fromage blanc & sucre Petit fromage blanc au fruit ***</p> <p>Ile flottante</p>	<p>***</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p><i>SV : Nuggets de poisson PDU et citron</i></p> <p>Coquillettes</p> <p>*** </p> <p>Pont l'Evêque AOP Montboissier ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Crêpe à l'emmental Croisillon emmental</p> <p>*** </p> <p>Rôti de dinde LR sauce au thym</p> <p><i>SV : Omelette nature</i></p> <p>Courgette au curry</p> <p>*** Petit fromage frais sucré Yaourt nature & sucre ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>
<p>2 Madeleines Yaourt aromatisé Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Pain de mie Assortiment de confiture Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Beurre Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Roulé framboise Fromage blanc fruité Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Palmier Yaourt à boire Jus d'orange individuel</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 24/04/23 au 30/04/23

Lundi	Mardi	Mercredi <i>Menu Végétarien</i>	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées BIO  vinaigrette à l'orange Concombre BIO  vinaigrette</p> <p>***  Steak haché de veau LR sauce chasseur (champignon, tomate, oignon)</p> <p><i>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i></p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>*** Petit fromage blanc au fruit Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p>	<p>Salade de riz arlequin (olives, maïs, poivrons) Taboulé</p> <p>***  Emincé de dinde LR sauce paprika</p> <p><i>SV : Merlu PMD sauce citron</i></p> <p>Duo de carottes persillées</p> <p>*** Coulommiers Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache)</p> <p>*** Flan nappé caramel</p>	<p> <i>Menu Végétarien</i></p> <p>Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Radis beurre</p> <p>*** Tarte provençale aux légumes</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>***  Cantal AOP Tomme grise</p> <p>*** Smoothie fraise et banane</p>	<p>Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise</p> <p>***  Sauté de boeuf CHAR au jus</p> <p><i>SV : Omelette nature</i></p> <p>Lentilles vertes BIO LCL au jus  </p> <p>*** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>*** Fruit de saison au choix</p>	<p>Tomates vinaigrette Salade de tomates au maïs</p> <p>***  Poisson pané (colin PMD) et quartier de citron</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon)</p> <p>*** Fromage frais saint moret Fromage frais tartare ail & fines herbes</p> <p>*** Maxi cookie à partager </p>
<p>Baguette et Pâte à tartiner Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Assortiment de confiture Petit fromage blanc au fruit Compote de pêche allégée en sucre</p>	<p>Cake fourré aux abricots Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage frais cantadou Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Croissant Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 01/05/23 au 06/05/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	 Vendredi
<i>Férié</i>				Menu Végétarien
	<p>***  Escalope de dinde LR sauce champignons</p> <p><i>SV : Merlu PMD sauce tomate</i></p> <p>Pommes noisettes</p> <p>*** Fromage frais petit cotentin Fromage fondu la vache qui rit ***</p> <p>Fruit de saison au choix</p>	<p>Pois chiches vinaigrette Haricots blancs vinaigrette</p> <p>***  Sauté de boeuf CHAR bourguignon</p> <p><i>SV : Filet de colin PMD d'Alaska sauce curry</i></p> <p>Petit pois carotte</p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre ***</p> <p>Compote de poire Compote pomme-banane</p>	<p>Courgette râpée à la crème de curry Tomates vinaigrette</p> <p>***  Filet de colin alaska PMD sauce crème</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Riz BIO </p> <p>*** St nectaire AOP  Mimolette *** Donut's  Gaufre nappée au chocolat</p>	<p>Salade verte BIO  vinaigrette Carottes râpées BIO  vinaigrette</p> <p>*** Crispidor (beignets fromagers)</p> <p><i>SV :</i></p> <p>Tortis 3 couleurs</p> <p>*** Fromage blanc & sucre Fromage blanc fruité ***</p> <p>Fruit Local </p>
	<p>Baguette et Beurre Fromage frais sucré Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Pain au chocolat boulanger Lait nature Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Assortiment de confiture Fromage blanc fruité Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré fraise Yaourt à boire Jus de pommes</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

