

Ville de St Cyr l'école

Semaine du 02/01/23 au 08/01/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<i>Menu Végétarien</i>		<i>C'est la fête !</i> <i>Partage de la galette</i>	
<p>Betteraves vinaigrette moutarde Coeur de palmier Vinaigrette moutarde</p> <p>*** Filet de merlu PMD sauce crème</p> <p>Riz</p> <p>*** Pont l'Evêque AOP Carré</p> <p>*** Fruit de saison Au choix</p>	<p>*** Crispidor (beignets fromagers)</p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>*** Petit fromage frais fruité Petit fromage frais sucré</p> <p>*** Fruit Local </p>	<p>Céleri rémoulade Pamplemousse et sucre</p> <p>*** Sauté de boeuf CHAR bourguignon</p> <p><i>SV : Blanquette de poisson</i> PMD </p> <p>Carottes et pommes de terre</p> <p>*** Edam Mimolette</p> <p>*** Flan nappé caramel Gélifié saveur vanille</p>	<p>Carottes râpées BIO vinaigrette moutarde Salade verte BIO vinaigrette moutarde</p> <p>*** Omelette nature </p> <p>Chou fleur sauce blanche</p> <p>*** Fromage frais cantafrais Fromage frais cantadou ail & fines herbes</p> <p>*** *** *** Galette des Rois </p>	<p>Potage poireau- pomme de terre </p> <p>*** Filet de colin alaska PMD pané & citron</p> <p>Purée d'épinards-pommes de terre</p> <p>*** Gouda Saint Paulin</p> <p>*** Fruit de saison Au choix</p>
<p>Baguette et Barre au chocolat Fromage blanc nature sucré</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Fromage frais petit cotentin Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Pain au lait Yaourt nature sucré Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Barre au chocolat Fromage blanc nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>2 Madeleines Yaourt à boire Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 09/01/23 au 15/01/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				Menu Végétarien 
<p>Radis beurre</p> <p>Céleri LCL frais vinaigrette moutarde</p> <p>***  Emincé de thon sauce armoricaine (soupe poisson, bisque homard, tomate, carotte, oignon, échalotte)</p> <p>Haricots verts persillés Blé</p> <p>*** Brie Camembert</p> <p>*** Compote pomme-banane Compote de poire</p>	<p>Chou chinois vinaigrette moutarde</p> <p>Salade d'agrumes (pamplemousse et mandarine)</p> <p>*** Viande bolognaise CHAR </p> <p><i>SV : Sauce potiron carotte et mozzarella</i></p> <p>Pennes BIO </p> <p>*** Fromage frais petit cotentin Fromage frais froidou</p> <p>*** Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille</p>	<p>Betteraves vinaigrette moutarde</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>***  Sauté de dinde LR sauce tajine miel citron</p> <p><i>SV : Tajine de poisson PMD</i>  <i>Sauce pruneau</i></p> <p>Semoule</p> <p>***  Cantal AOP Montcadi croûte noire</p> <p>*** Fruit de saison Au choix</p>	<p>Potage de légumes  (carottes, poireaux, navet et pommes de terres)</p> <p>***  Dinde LR façon jambon</p> <p><i>SV : Omelette nature</i> </p> <p>Purée de patate douce </p> <p>*** Yaourt nature & sucre Fromage blanc & sucre</p> <p>*** Fruit de saison Au choix</p>	<p>*** Chili sin carne  </p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Tomme grise Mimolette</p> <p>*** Cake nature </p>
<p>Baguette et Beurre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Croissant</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p> <p>Compote de pêche allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Fromage frais tartare nature</p> <p>Jus multivitamins</p>	<p>Palmier</p> <p>Lait</p> <p>Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 16/01/23 au 22/01/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<i>La Sardaigne</i>	<i>Menu Végétarien</i>
Salade de pâtes (penne, tomates, poivrons, olives) vinaigre Taboulé	Chou blanc BIO vinaigrette moutarde Carottes râpées BIO vinaigrette moutarde	Potage de légumes racines (carotte, céleri, choux navet)		Houmous de brocolis Tomate concassée au maïs et tortillas
*** Nuggets de poulet	*** Merlu PMD sauce ti'légume (poireau, oignon, navet, carotte, fumet de poisson)	*** Cuisse de poulet LR sauce au paprika	*** Sauté de boeuf CHAR sauce olives origan	*** Parmentier de lentille corail et purée de carotte
<i>SV : Pané emmental et mozzarella</i> Petits pois	Ratatouille et riz créole	<i>SV : Omelette nature</i> Pommes de terre ail & persil	<i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce tomate</i> Pâtes coudes	
*** Petit fromage frais fruité Petit fromage frais sucré	*** Montboissier Gouda	*** Tomme blanche Coulommiers	*** Fromage blanc BIO et miel	*** Pont l'Evêque AOP Fromage frais tartare ail & fines herbes
*** Fruit de saison Au choix	*** Compote de fruits Compote de pomme	*** Fruit de saison Au choix	*** Cake ricotta et pépite de chocolat	*** Ile flottante Mousse au chocolat au lait
Pain de mie Fromage fondu La Vache qui rit Jus d'orange 100% pur jus	Baguette et Assortiment de confiture Fromage blanc nature sucré Fruit de saison	Céréales maïs soufflés boules miel Lait nature Compote pomme abricot allégée en sucre	Baguette et Pâte à tartiner Petit fromage frais fruité Fruit de saison	Gaufrette à la vanille Yaourt à boire Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 23/01/23 au 29/01/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<i>Menu Végétarien</i> 	
<p>Betteraves vinaigrette moutarde Haricots beurre vinaigrette moutarde</p> <p>*** Cuisse de poulet LR  sauce au curry</p> <p><i>SV : Cube de poisson sauce coco curry (pêche durable)</i> </p> <p>Boulgour BIO </p> <p>*** Saint nectaire AOP </p> <p>Emmental *** Crème dessert saveur vanille Gélifié saveur chocolat</p>	<p>Saucisson sec & cornichon Salade de pommes de terre vinaigrette</p> <p>*** Filet de colin alaska meunière PMD  et citron </p> <p>Carottes au jus</p> <p>*** Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache) Camembert *** Fruit de saison Au choix</p>	<p>*** Rôti de boeuf CHAR  au jus</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Purée de pommes de terre-potiron </p> <p>*** Petit fromage frais fruité Petit fromage frais sucré *** Fruit Local </p>	<p>Velouté de lentilles corail au lait de coco </p> <p>*** Omelette nature  </p> <p>Haricots verts BIO  persillés</p> <p>*** Fromage frais saint moret Fromage fondu la vache qui rit *** Banane sauce au chocolat </p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>*** Tartimouflette (gratin pomme de terre, lardons, oignons) </p> <p><i>SV : Gratin Tartimouflette (gratin de pdt, fromage à tartiflette)</i> </p> <p>*** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé *** Smoothie Pomme-Cassis  Compote pomme saveur vanille</p>
<p>Baguette et Beurre Petit fromage frais fruité Fruit de saison</p>	<p>Gaufre Yaourt nature sucré Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau marbré Lait chocolaté Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Fromage frais sucré Compote pomme fraise allégée en sucre Assortiment de confiture</p>	<p>2 Madeleines Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 30/01/23 au 05/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	C'EST LA FÊTE	Jeudi	Vendredi
	<i>Menu Végétarien</i> 			<i>Vive les crêpes !</i>	
<p>***</p> <p>Filet de merlu PMD sauce crème </p> <p>Brocolis persillés</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Camembert Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Carottes râpées BIO LCL vinaigrette moutarde Chou bicolore BIO vinaigrette moutarde (rouge et blanc)</p> <p>***</p> <p>Tortis sauce fromagère (fromage italien, comte et emmental)  </p> <p>***</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes Petit moulé nature</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme Compote de poire</p>	<p>Potage aux champignons </p> <p>***</p> <p>Jambon blanc</p> <p><i>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes</i></p> <p>Purée de pomme de terre BIO  </p> <p>***</p> <p>Saint nectaire AOP Gouda </p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Cervelas vinaigrette moutarde</p> <p>Oeuf dur  mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf CHAR sauce stifado  (cumin, laurier, thym, oignon, tomate)</p> <p><i>SV : Blanquette de poisson PMD</i> </p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre Fromage blanc fruité</p> <p>***</p> <p>Crêpe au sucre Crêpe à la pâte à tartiner choco-noisette </p>	<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Taboulé</p> <p>***</p> <p>Cordon bleu (dinde)</p> <p><i>SV : Poisson pané (colin PMD) et quartier de citron</i></p> <p>Epinards hachés sauce blanche</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit Local </p>	
<p>Roulé chocolat Fromage frais sucré Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Fromage frais cantadou Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Yaourt aromatisé Compote pomme banane allégée en sucre Pâte à tartiner</p>	<p>Céréales maïs dorés en pétale Lait nature Fruit de saison</p>	<p>Moelleux au citron Yaourt à boire Jus de pommes</p>	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 06/02/23 au 12/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu Végétarien 	
<p>***</p> <p>Sauté de dinde LR  sauce paprika</p> <p><i>SV : Galette mexicaine (boulgour, h.rouge) sauce tomate</i></p> <p>Pennes BIO </p> <p>***</p> <p>Tomme blanche Brie</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Potage de légumes  (carottes, poireaux, navet et pommes de terre)</p> <p>***</p> <p>Filet de colin alaska PMD  sauce basquaise</p> <p>Ratatouille & semoule</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP  Emmental</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Salade verte et croûtons vinaigrette moutarde</p> <p>Salade d'endives aux croûtons vinaigrette moutarde</p> <p>***</p> <p>Saucisse de strasbourg (porc)</p> <p><i>SV : Merlu PMD  sauce façon hollandaise</i></p> <p>Courgettes persillées</p> <p>***</p> <p>Carré Saint Paulin</p> <p>***</p> <p>Donut's  Gaufre nappée au chocolat </p>	<p>Salade Asiatique (carotte, soja, poivron, sauce chinoise)</p> <p>Carottes râpées vinaigrette moutarde</p> <p>***</p> <p>Riz cantonais  (petit pois et oeuf)</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré Petit fromage frais fruité</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme BIO </p>	<p>Lentilles vinaigrette moutarde</p> <p>Coquillettes au pesto</p> <p>***</p> <p>Rôti de boeuf CHAR </p> <p><i>SV : Omelette nature </i></p> <p>Purée de choux fleurs </p> <p>***</p> <p>Fromage frais cantafrais Fromage frais cantadou ail & fines herbes</p> <p>***</p> <p>Fruit local</p>
<p>Baguette et Beurre Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruits</p>	<p>Croissant Yaourt nature sucré Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Gaufrette à la vanille Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Camembert Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Palmier Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 13/02/23 au 19/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu Végétarien				
Potage poireau-pomme de terre		Céleri rémoulade Panais remoulade aux pommes	Emincé de chou rouge vinaigrette moutarde Pamplemousse et sucre	Salade verte et vinaigrette au vinaigre de cidre Salade de mache vinaigrette moutarde
*** Lasagne Ricotta épinard (plat complet)	*** Merlu PMD sauce tomate	*** Rôti de dinde LR sauce Normande (échalotte, carotte, compote de pomme, champignon, oignon, crème)	*** Steak haché de boeuf CHAR sauce barbecue	*** Brandade aux 2 poissons et brocolis (poisson blanc PMD)
SV :	SV :	SV : Omelette nature sauce provençale	SV : Pané moelleux gouda	SV :
*** Saint Paulin Cheddar	*** Fromage fondu la vache qui rit Fromage frais rondelé ail et fines herbes	*** Cantal AOP Montboissier	*** Haricots verts BIO persillés	*** Petit fromage frais sucré Petit fromage frais fruité
*** Fruit de saison	*** Fruit de saison	*** Crème dessert saveur chocolat Crème dessert saveur caramel	*** Gâteau façon financier (farine locale)	*** Fruit de saison
Au choix	Au choix			Au choix
2 Madeleines Yaourt aromatisé	Pain de mie Assortiment de confiture	Baguette et Beurre	Roulé framboise Fromage blanc aromatisé aux fruits Fruit de saison	Gaufrette noisette Yaourt à boire
Jus de pommes 100 % pur jus	Lait nature Compote pomme fraise allégée en sucre	Yaourt nature sucré Fruit de saison		Jus d'orange individuel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 20/02/23 au 26/02/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Menu Végétarien	
<p>Pois chiches vinaigrette moutarde Salade texane (haricots rouges, maïs, oignon, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf CHAR  sauce mironton (fond brun, cornichon, tomate, oignon)</p> <p><i>SV : Crispidor (beignets fromagers)</i></p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Carottes râpées BIO  vinaigrette moutarde Céleri râpé BIO  vinaigrette moutarde</p> <p>***</p> <p>Poulet rôti LR  au jus</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska meunière PMD et citron</i></p> <p>Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>***</p> <p>Brie Coulommiers ***</p> <p>Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat</p>	<p>Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Endives vinaigrette moutarde</p> <p>***</p> <p>Echine de porc 1/2 sel au jus</p> <p><i>SV : Galette au boulgour & pois-chiche sauce tomate</i></p> <p>Lentilles vertes BIO  LCL au jus </p> <p>***</p> <p>Fourme d'Ambert AOP  Edam ***</p> <p>Compote pomme-banane Compote de pomme</p>	<p>Potage aux épinards </p> <p>***</p> <p>Omelette nature  </p> <p>Pennes</p> <p>***</p> <p>Tomme blanche Carré ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>***</p> <p>Filet de colin alaska PMD  sauce crème</p> <p>Purée Crécy  (carotte, pommes de terres)</p> <p>***</p> <p>Fromage frais tartare nature Fromage frais saint moret ***</p> <p>Maxi cookie à partager </p>
<p>Baguette et Fromage frais sucré Compote pomme vanille allégée en sucre Pâte à tartiner</p>	<p>Baguette et Fromage frais cantadou Fruit de saison</p>	<p>Pain au chocolat boulanger Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Assortiment de confiture Petit fromage frais fruité</p> <p>Jus multivitamines</p>	<p>Gaufre Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 27/02/23 au 04/03/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <i>Menu Végétarien</i>	Vendredi
<p>*** Tajine de dinde LR  sauce poire miel cumin et canelle</p> <p><i>SV : Tajine végétarienne</i></p> <p>Semoule BIO locale  </p> <p>*** Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fromage frais cantafrais ***</p> <p>Compote de poire Compote pomme-cassis</p>	<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Pommes de terre sauce ravigote</p> <p>*** Cordon bleu (dinde)</p> <p><i>SV : Pané emmental et mozzarella</i></p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>*** Yaourt nature & sucre</p> <p>Fromage blanc & sucre ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Salade verte vinaigrette moutarde Panais remoulade aux pommes</p> <p>*** Merlu PMD  sauce tomate</p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>*** Bûchette de laits mélangés (chèvre, vache) Brie ***</p> <p>Eclair parfum chocolat </p>	<p>Potage de légumes racines  (carotte, céleri, choux navet)</p> <p>*** Dahl de lentille corail  et riz</p> <p>*** Petit suisse et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette moutarde Carottes râpées vinaigrette moutarde et oignons frits</p> <p>*** Rôti de boeuf CHAR  sauce chasseur</p> <p><i>SV : Omelette nature</i> </p> <p>Purée de celeri et pommes de terre </p> <p>*** Cantal AOP </p> <p>Edam ***</p> <p>Gélifié saveur vanille Ile flottante</p>
<p>Baguette et</p> <p>Barre au chocolat Fromage blanc fruité</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céréales maïs soufflés boules miel</p> <p>Lait nature Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette et</p> <p>Assortiment de confiture Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain de mie</p> <p>Camembert Compote pomme fraise allégée en sucre</p>	<p>Croissant</p> <p>Yaourt à boire Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

