











Ville de St Cyr l'école

Semaine du 07/11/22 au 13/11/22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 composants			Végétarien	
<p>***  Viande bolognaise charolais</p> <p><i>SV : Thon à la tomate</i></p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>*** Fromage frais cantadou ail & fines herbes Fromage frais cantafrais *** Fruit de saison Au choix</p>	<p>Salade de riz arlequin (olives, maïs, poivrons) Pommes de terre à la ciboulette et échalote</p> <p>***  Merlu PMD sauce curry</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***  Cantal AOP Saint Paulin *** Compote pomme-banane Compote de pomme</p>	<p>Salade verte et vinaigrette balsamique Endives vinaigrette</p> <p>***  Charcuterie et cornichons (jambon de dinde façon LR)</p> <p><i>SV : Gratin Tartimouflette (gratin de pdt, fromage à tartiflette)</i></p> <p>Pommes de terre & fromage à raclette</p> <p>*** Fromage blanc & sucre Fromage blanc fruité *** Fruit de saison Au choix</p>	<p> Soupe de brocolis et mascarpone</p> <p> *** Crispidor (beignets fromagers)</p> <p>Purée de carottes pommes de terre</p> <p>*** Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé *** Cake nature (Farine Delalande (magny) et oeuf BIO Local)</p> <p>  </p>	<p>LES NOUVELLES RECETTES</p> <p>FERIE</p>
<p>Baguette et Beurre Yaourt aromatisé</p> <p>Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Gâteau fourré fraise Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Pain au lait Fromage frais sucré Compote de pêche allégée en sucre</p>	<p>Etoile marbrée Lait individuel Fruit de saison</p>	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 14/11/22 au 20/11/22










Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			4 composants	
<p>Potage poireau-pomme de terre</p> <p>***</p> <p>Palette de porc sauce diable</p> <p><i>SV : Cassolette de poisson PMD sauce ciboulette</i></p> <p>Lentilles au jus</p> <p>***</p> <p>Fromage frais saint moret Fromage frais fraidou</p> <p>***</p> <p>Compote de pomme</p> <p>Compote poire</p>	<p>Salade d'agrumes (pamplemousse et mandarine)</p> <p>Radis beurre</p> <p>***</p> <p>Filet de colin alaska PMD sauce basquaise</p> <p>Pommes de terre lamelle</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré Petit fromage frais fruité</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Betterave vinaigrette Salade de haricots mungo et maïs</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf charolais au jus</p> <p><i>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p>Purée de pommes de terre-potiron</p> <p>***</p> <p>Coulommiers Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>***</p> <p>Emincé de dinde LR sauce blanquette</p> <p><i>SV : Tarte emmental et mozzarella</i></p> <p>Coquille BIO</p> <p>***</p> <p>Pont l'Evêque AOP Gouda</p> <p>***</p> <p>Cubes de pêches au sirop</p> <p>Salade de fruits (ananas, pêche, mangue, raisin, papaye, mel)</p>	<p>Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise)</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Omelette nature</p> <p>Ratatouille Riz</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Fromage blanc & sucre</p> <p>***</p> <p>Cake pois chiche cacao (œuf bio local)</p>
<p>Barre bretonne Yaourt nature sucré Jus orange 100%</p>	<p>Baguette et Fromage frais petit cotentin Compote pomme-banane</p>	<p>Céréales au miel Lait nature Fruit de saison</p>	<p>Gâteau fourré chocolat Petit fromage frais sucré Compote pomme abricot allégée en sucre</p>	<p>Palmier Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 21/11/22 au 27/11/22









Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien	4 composants		Finger Food	
<p>Potage mélange racines</p> <p>*** </p> <p>Tortis potiron carotte mozzarella</p> <p><i>Plat complet</i></p> <p>***</p> <p>Yaourt nature & sucre Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>***</p> <p>Nuggets de poisson et citron</p> <p>Jardinière et pommes de terre (carottes, petits pois, navets)</p> <p>***</p> <p>Pont l'évêque AOP </p> <p>Gouda</p> <p>***</p> <p>Gélatifié saveur chocolat</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>	<p>Taboulé   (semoule BIO et locale) Coquillettes au pesto</p> <p>***</p> <p>Escalope de dinde LR sauce  Normande</p> <p><i>SV : Omelette sauce basquaise</i></p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>***</p> <p>Brie Bûchette au chèvre</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Dips de carottes sauce fromage blanc à la menthe Dips de concombre et sauce fromage blanc à la menthe</p> <p>***</p> <p>Cheeseburger (boeuf VBF)</p> <p><i>SV : Fishburger</i></p> <p>Pommes de terre quartiers (potatoes)</p> <p>***</p> <p>Petit moulé nature Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>***</p> <p>Milk shake saveur vanille </p>	<p>Cervelas vinaigrette</p> <p>Oeuf dur  et dosette de mayonnaise</p> <p>***</p> <p>Filet de colin alaska PMD  sauce citron</p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Edam Mimolette</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc à la crème de marron et meringue</p>
<p>Baguette et Yaourt nature sucré Confiture Compote pomme cassis allégée en sucre</p>	<p>Croissant Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Céréales muesli aux fruits Lait nature Compote pomme</p>	<p>Pain de mie Barre au chocolat Fromage frais sucré Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Gâteau marbré Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 28/11/22 au 04/12/22












Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 composants			Végétarien	
<p>*** </p> <p>Cuisse de poulet LR sauce tomate</p> <p><i>SV : Poisson pané (colin PMD) et quartier de citron</i></p> <p>Boulgour</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Tomme blanche</p> <p>***</p> <p>Compote pomme-poire</p> <p>Purée de pêche</p>	<p>Potage aux épinards</p> <p>***</p> <p>Cordon bleu (dinde)</p> <p><i>SV : Pané moelleux gouda</i></p> <p>Petits pois</p> <p>*** </p> <p>Munster AOP</p> <p>Montboissier</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p>Panais remoulade aux pommes</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf charolais sauce chasseur </p> <p><i>SV : Oeuf dur façon mornay</i></p> <p>Epinards hachés sauce blanche</p> <p>Semoule</p> <p>***</p> <p>Fromage frais cantadou ail & fines herbes</p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>Gélifié saveur chocolat</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Pamplemousse et sucre</p> <p>*** </p> <p>Gratin Tartimouflette (gratin de pdt, fromage à tartiflette)</p> <p><i>Plat complet</i></p> <p>***</p> <p>Fromage blanc & sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Cake à la noix de coco (farine BIO locale et lait local du 78)  </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Chou chinois vinaigrette balsamique</p> <p>***</p> <p>Merlu PDM sauce citron </p> <p>Riz BIO </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais fruité</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>
<p>Baguette et</p> <p>Barre au chocolat</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Palmier</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p> <p>Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Baguette et beurre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Céréales coco pops</p> <p>Lait nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Moelleux citron</p> <p>Lait</p> <p>Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 05/12/22 au 09/12/22

Lundi	Mardi	Mercredi Végétarien	Jeudi 4 composants	Vendredi
<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Salade de riz (tomates et concombres)</p> <p>*** Emincé de dinde LR  sauce suprême</p> <p><i>SV : Quenelles nature sauce tomate</i></p> <p>Poêlée de légumes (courgette, h/vert, carotte, oignon)</p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre *** Fruit de saison Au choix</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Chou blanc aux raisins vinaigrette</p> <p>*** Boulettes de boeuf charolais  sauce au jus</p> <p><i>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes</i></p> <p>Légumes couscous  Semoule BIO locale </p> <p>*** Saint Nectaire AOP  Montcadi croûte noire *** Gélifié saveur vanille Gélifié saveur chocolat</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>*** Oeuf à la coque  et ses mouillettes </p> <p>Frites</p> <p>*** Carré Coulommiers *** Fruit de saison Au choix</p>	<p>*** Calamars à la Romaine et sauce tartare</p> <p>Purée de brocolis (pommes de terre)</p> <p>*** Petit fromage frais sucré Petit fromage frais fruité *** Donut's  Muffin au chocolat </p>	<p>Salade verte et maïs vinaigrette Céleri remoulade</p> <p>*** Echine de porc 1/2 sel sauce Dijonnaise</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i></p> <p>Lentilles vertes BIO  Locale au jus </p> <p>*** Fromage frais petit cotentin Fromage frais froidou *** Compote de pomme Compote de fruits</p>
<p>Baguette et Fromage frais petit cotentin Compote pomme banane allégée en sucre</p>	<p>Gaufre Lait nature Compote de poire allégée en sucre</p>	<p>Gaufrette à la vanille Yaourt aromatisé Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Baguette et Confiture Fromage blanc nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Madeleines X2 Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 12/12/22 au 18/12/22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Végétarien	4 composants			
<p>Emincé de chou rouge vinaigrette Chou chinois vinaigrette</p> <p>*** Crispidor </p> <p>et Ketchup</p> <p>Torti 3 couleurs</p> <p>*** Camembert Tomme blanche ***</p> <p>Salade de fruits (ananas, pêche, mangue, raisin, papaye, melon) Compote de pomme</p>	<p>*** Thon façon bolognaise</p> <p>Riz BIO </p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature & sucre ***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Salade verte vinaigrette Pamplemousse et sucre</p> <p>*** Lasagnes de bœuf</p> <p><i>SV : Lasagnes de saumon</i></p> <p>*** Edam Mimolette ***</p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	 <p>LES ÉVÉNEMENTS DU CALENDRIER</p> <p>C'EST LA FÊTE 2021-2022</p> <p>Joyeuses fêtes!</p>	<p>Potage de potiron</p> <p>*** Boulettes au mouton-boeuf sauce bercy</p> <p><i>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p>Semoule BIO locale </p> <p>*** Cantal AOP Montcadi croûte noire ***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>
<p>Palmier Yaourt aromatisé Jus de pommes 100 % pur jus</p>	<p>Baguette et Fromage fondu La Vache qui rit Compote p/banane allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Pâte à tartiner Yaourt nature sucré Fruit de saison</p>	<p>Pain d'épices Lait chocolaté Fruit de saison</p>	<p>Etoile marbré Lait Compote en gourde</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits













VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 19/12/22 au 25/12/22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			4 composants	Végétarien 
<p>Potage champignons</p> <p>***</p> <p>Poisson pané (colin PMD) et quartier de citron </p> <p>Macaronis</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>Bûchette au chèvre</p> <p>***</p> <p>Profiterolles au chocolat</p> <p>Eclair parfum chocolat </p>	<p>Salade de riz arlequin (olives, maïs, poivrons) Lentilles vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Emincé de volaille façon kebab rôti</p> <p><i>SV : Crispidor (beignets fromagers)</i></p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fromage frais froidou</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Salade d'agrumes (pamplemousse et mandarine) Pamplemousse et sucre</p> <p>***</p> <p>Sauté de boeuf charolais au jus </p> <p><i>SV : Marmite de poisson PMD à l'orientale</i></p> <p>Crumble potiron Parmesan</p> <p>***</p> <p>Leerdamer</p> <p>Tomme noire</p> <p>***</p> <p>Compote pomme-fraise</p> <p>Compote pomme-pêche</p>	<p>Salade de mache vinaigrette</p> <p>Endives vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Charcuterie et cornichons (jambon de dinde façon LR) </p> <p><i>SV : Gratin Tartiflette (gratin de pdt, fromage à tartiflette)</i></p> <p>Pommes de terre & fromage à raclette</p> <p>***</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Au choix</p>	<p>Céleri BIO rémoulade </p> <p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Tarte courgette mozzarella et cheddar</p> <p>Salade verte vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Comté AOP Saint Paulin </p> <p>***</p> <p>Gâteau façon cookie au chocolat (farine BIO locale des Yvelines) </p> <p> </p>
<p>Baguette et Barre au chocolat</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Céréales au miel</p> <p>Lait nature</p> <p>Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Confiture</p> <p>Fromage blanc nature sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Camembert</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Croissant</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits











VACANCES



Ville de St Cyr l'école

Semaine du 26/12/22 au 31/12/22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 composants				
<p>*** Cuisse de poulet LR  sauce au curry</p> <p><i>SV : Filet de colin alaska PMD sauce crème</i></p> <p>Boulgour BIO </p> <p>*** Petit moulé nature Petit moulé ail et fines herbes ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Carottes râpées locale  vinaigrette à l'orange Emincé de chou rouge vinaigrette</p> <p>*** Boulettes au mouton-boeuf sauce aux olives</p> <p><i>SV : Boulette de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate</i></p> <p>Mélange de légumes racines</p> <p>Riz créole</p> <p>*** Chaurce AOP  Montboissier ***</p> <p>Géliné saveur vanille Géliné saveur chocolat</p>	<p>Pâté de volaille - cornichon</p> <p>Oeuf dur  mayonnaise</p> <p>*** Dés de saumon sauce citron</p> <p>Purée d'haricot vert pommes de terre</p> <p>*** Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré ***</p> <p>Fruit de saison Au choix</p>	<p>Coleslaw (carottes râpées et chou blanc mayonnaise) Pamplemousse et sucre</p> <p> *** Sauce Cheesy cheddar (cheddar, emmental, béchamel, muscade)</p> <p>Tortis</p> <p>*** Petit fromage frais sucré Petit fromage frais fruité ***</p> <p>Fruit BIO  Fruit de saison</p>	<p>Salade de blé (blé, tomate, poivron, maïs, vinaigrette) Pommes de terre à la ciboulette et échalote</p> <p>*** Rôti de veau au jus</p> <p><i>SV : Beignet stick mozzarella</i></p> <p>Chou fleur sauce blanche</p> <p>*** Tomme blanche Coulommiers ***</p> <p>Brownie </p>
<p>Muffin au chocolat Yaourt nature sucré Compote de pomme allégée en sucre</p>	<p>Baguette et Pâte à tartiner Fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Baguette et Fromage fondu La Vache qui rit Jus d'orange 100% pur jus</p>	<p>Pain au chocolat boulanger Fromage blanc nature sucré Compote pomme cassis allégée en sucre</p>	<p>Gâteau fourré chocolat Lait Fruit de saison</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

