



SAINT-CYR-L'ÉCOLE<sup>1</sup>



# LES ACTIONS PARENTALITÉ À SAINT-CYR-L'ÉCOLE



**Yvelines**  
Le Département





# NOUVEAU!

«ACTIONS PARENTALITÉ » : C'EST ACCOMPAGNER LES FAMILLES SAINT-CYRIENNES GRÂCE À UN LIEU D'INFORMATION, D'ACCUEIL ET DE PARTAGE ENTRE PARENTS ET AVEC DES PROFESSIONNELS DU CHAMP DE LA PETITE ENFANCE.

Ces actions s'adressent à tous les parents, quels que soient leur milieu social, situation familiale et origine culturelle.

## DIFFÉRENTES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ, VOUS PERMETTENT :

- **De disposer d'un lieu d'écoute** et d'échanges entre parents et professionnels : l'objectif est de valoriser et de reconnaître les compétences de chaque parent, tisser des liens entre parents.
- **De renforcer les liens familiaux** parents/enfants et de favoriser le partage autour d'activités réalisées en famille.
- **D'accéder à un lieu ressource**, où des professionnelles petite enfance peuvent répondre aux questionnements des parents
- **D'être sensibilisés aux bonnes pratiques** éducatives et de soutenir votre réflexion parentale au travers de conférences/débats animés par des experts et des professionnels de la petite enfance.

**OUVERT UNIQUEMENT AUX SAINT-CYRIENS**



## ATELIERS D'ÉVEIL

VENDREDI, DE 9H30 À 11 HEURES

### C'EST QUOI ?

Des situations de jeux ou d'ateliers à partager entre parent et enfant : peinture, jeux de société, motricité, contes...

### POUR QUI ?

Les enfants âgés de moins de 4 ans accompagnés par un adulte référent (père, mère, grands-parents...)

### POURQUOI ?

Partager un moment convivial avec son enfant.

Rencontrer d'autres parents, d'autres enfants.

Réaliser une activité nouvelle ou que l'on fait différemment à la maison.

### BON À SAVOIR

Prévoir une tenue confortable et non salissante.

Nombre de places limité : en cas de forte demande un atelier supplémentaire pourra éventuellement être organisé.

### DEMANDEZ LE PROGRAMME !

- **Peinture créative** : vendredi 21 janvier (à partir de 24 mois) et 4 février (à partir de 18 mois).
- **Écouter des histoires** : vendredi 25 février, 29 avril (à partir de 12 mois) et 18 mars (à partir de 24 mois).
- **Collage et récup'** : vendredi 10 juin (à partir de 24 mois).



## **ATELIER PORTAGE**

**LES VENDREDIS 11 FÉVRIER, 15 AVRIL ET 3 JUIN  
DE 14 À 16 HEURES**

### **C'EST QUOI ?**

Un atelier pour apprendre à bien porter son bébé à bras, en écharpe ou en porte-bébé...

### **POUR QUI ?**

Les enfants de moins de 4 mois accompagnés par l'un de leurs parents ou les deux.

### **POURQUOI ?**

Découvrir les nombreux intérêts du portage et les techniques de nouages physiologiques et sécuritaires.

### **BON À SAVOIR**

Prévoir une tenue confortable pour les participants et les bébés. Apporter votre moyen de portage si vous en avez un.

Ateliers limités à 4 bébés : en cas de forte demande un atelier supplémentaire pourra éventuellement être organisé.

**ACTIVITÉ ENCADRÉE PAR UNE INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE CONSEILLÈRE EN PORTAGE CERTIFIÉE AFB.**



## ÇA SE DISCUTE ENTRE PARENTS

**LE VENDREDI OU LE LUNDI,  
DE 9H30 À 11 HEURES**

### C'EST QUOI ?

Un temps d'échanges entre parents sur un thème précis, encadré par un ou deux professionnels de la petite enfance.

### POUR QUI ?

Les parents accompagnés de leur enfant.

### POURQUOI ?

Passer un petit moment dans un espace de libre parole où chacun peut s'exprimer, échanger sur son ressenti et ses opinions de parent. Le partage d'expériences permet de rassurer les participants sur leurs attitudes parentales.

### DEMANDEZ LE PROGRAMME !

- **Limites données à mon enfant, quel est le juste milieu ?** Vendredi 7 janvier (atelier destiné aux parents non accompagnés de leur enfant\*)
- **Mon enfant est-il prêt, on enlève la couche ?** Vendredi 25 mars (atelier destiné aux parents non accompagnés de leur enfant\*)
- **Accompagner mon enfant dans son développement psychomoteur** - Lundi 16 mai (moins de 10 mois) et vendredi 24 juin (de 10 à 18 mois)

\* Un accueil exceptionnel des enfants pourra être organisé en cas de demande.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

**Maison de la Petite Enfance**  
**9 bis rue Roger-Henry**  
**78210 Saint-Cyr-l'Ecole**

**Mail : [parentalite@saintcyr78.fr](mailto:parentalite@saintcyr78.fr)**

**Tél : 01.34.60.02.03**  
**ou au 01.30.45.04.04**



**PASS SANITAIRE**  
**OBLIGATOIRE**