

# PROGRAMME VACANCES D'AUTOMNE

DU 25 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE 2021

PENSEZ À ACTUALISER VOTRE QUOTIENT FAMILIAL 2021

## INSCRIPTIONS

à partir du 21/10 à 17 heures  
au CyrAdo, 3 rue de l'Abbaye



## Ateliers hebdos

Période scolaire



Mardi  
Ateliers,  
activités manuelles  
De 16h30 à 18h30  
CyrAdo



Mercredi  
Atelier cuisine  
De 14 à 16h30  
CyrAdo



Mercredi  
Foot en salle  
De 17 à 18h  
Gymnase  
Jean Macé



Jeudi  
Accueil libre  
De 16h30 à 18h30  
CyrAdo



Vendredi  
Jeux vidéo  
De 18 à 20 heures  
CyrAdo



Vendredi  
Atelier cuisine  
De 18 à 20 heures  
CyrAdo



Samedi  
Jeux de société  
De 14 à 18h30  
CyrAdo



# Adhésion au CyrAdo

L'inscription est obligatoire pour participer aux activités. Elle s'effectue auprès du service jeunesse.

16 rue Gabriel Péri - Tél. 01 30 14 82 30

Il est demandé impérativement aux parents :

- une fiche sanitaire (se munir du carnet de santé),
- une autorisation parentale pour les activités saint-cyriennes. Les activités en soirée ou à l'extérieur de la commune donnent lieu à des demandes d'autorisations spécifiques,
- un certificat médical d'aptitude à la pratique d'activités physiques et sportives,
- le règlement intérieur signé par l'enfant et les parents ou le tuteur légal,
- un brevet de natation de 50m ou un certificat de non panique pour les activités nautiques ponctuelles.

Au retour du dossier complet et d'un montant forfaitaire de 5€ (sans application du quotient familial), **une carte Jeunesse numérotée** est remise au jeune. Cette carte inclut l'encadrement, l'accès aux animations, l'assurance, et permet de participer à toutes les activités gratuites ou payantes (avec application du quotient familial). Ce dernier est calculé par les Affaires Scolaires et Périscolaires, pour les familles ayant des enfants scolarisés en école élémentaire ou maternelle, ou par le service Jeunesse pour les autres.

Pensez à actualiser votre quotient familial 2020

## Heures d'ouverture :

### En période scolaire

Mardi, jeudi : de 16h30 à 18h30

Vendredi : de 16h30 à 20 heures

Mercredi et samedi : de 13h30 à 18h30

### Pendant les vacances

Du lundi au vendredi :

De 13h30 à 18h30 et de 19h30 à 22h30

## Service Jeunesse, sport et vie associative

16 rue de Gabriel Péri

Tél. 01 30 14 82 30

## Heures d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi

de 8 à 12 heures et de 14 à 17h15

Jeudi de 13 à 20 heures



CyrAdo

3 rue l'Abbaye

Tél. 01 30 52 83 56

06 25 57 30 65

(joignable uniquement lors des sorties)



	<b>CARTE CYRADO</b>
NOM : .....	N° : .....
PRÉNOM : .....	PHOTO
ÂGE : .....	
Jeunesse Sports & Vie Associative 16 Rue Gabriel Péri 01.30.14.82.30 Cyr Ado rue de l'Abbaye 01.30.52.83.56 jeunesport@saintcyr78.fr	

2021-2022

# Du lundi 25 au vendredi 29 octobre

**Petit dej' / Forum :** Moment convivial autour d'un petit déjeuner avec présentation du programme de la semaine.

**Ecriture de l'hymne du CyrAdo :** Venez composer la chanson qui représentera le CyrAdo avant l'enregistrement en fin de semaine. Pas besoin d'être un grand artiste, toutes les idées sont les bienvenues ! Venez comme vous êtes !

**Multisports\* (Handball/Basketball/Volleyball/Football) :** Encadré par les animateurs au gymnase Gérard Philippe. Enfilez votre tenue et menez votre équipe à la victoire ! Chaussures de sport de rechange propres de rigueur.

**1. District78\* :** Venez vous entraîner sur un parcours de 15 obstacles en intérieur au sein d'un hangar de 700 m<sup>2</sup>. L'occasion de vous prendre pour le prochain Ninja Warrior.

**2. Soirée Cinema ugc\* :** Cinéphile ou non, viens passer une bonne soirée en regardant le film de ton choix au cinéma UGC de Saint-Quentin-en-Yvelines (selon la programmation).

**3. Ile de Loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines\* :** Initiation au golf sur le green de l'île de loisirs l'après-midi. Prévoir une tenue adaptée.

**4. Superfly\* :** Le lieu de jump incontournable ! Pour tous niveaux et pour le plus grand plaisir de tous : trampolines inclinés, parcours regroupant trampolines et obstacles, trapèzes...

**5. Soirée Koh Lanta :** 2 équipes d'aventuriers s'affronteront toute la soirée pour obtenir le fameux totem de Koh Lanta. Un enchaînement d'épreuves mêlant force, minutie, patience, réflexion...

**6. Ile de Loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines\* :** Venez grimper aux arbres ! 2 heures d'activités entre tyroliennes, saut de tarzan, ponts de singe...

**7. Glorious Escape Game\* :** Vous vous réveillez dans un hôpital désert après une longue période de coma. Vous vous souvenez alors qu'un virus a frappé la population et a transformé la plupart des humains en zombies. La seule façon de mettre un terme à cette pandémie est de trouver et répandre l'antidote qui se trouve dans l'hôpital.

ACTIVITÉ RÉSERVÉE 14-17 ANS.



\* Pass sanitaire OBLIGATOIRE pour les + de 12 ans

# Semaine du 25 au 29 octobre

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> <b>25/10</b>	<b>Petit Dej' / Forum</b> <b>Ecriture de l'hymne</b> <b>du Cyrado</b> 10h30 à 12 heures au Cyrado	Accueil au Cyrado <b>Masque d'halloween</b> <b>Du dessin à la réalité</b> 13h30-18h30 <b>1. District 78</b> 13h30-18h30 rdv au Cyrado	<b>2. Soirée Cinema UGC</b>  19h30-22h30 rdv au Cyrado
<b>Mardi</b> <b>26/10</b>	<b>Foot en salle</b> 10h à 12 heures Gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado <b>Les joutes oratoires</b> <b>Photophores</b> 13h30-18h30 <b>3. Ile de Loisirs de Saint- Quentin-en-Yvelines</b> 15h-18h00 rdv au Cyrado	<b>Fermé</b>
<b>Mercredi</b> <b>27/10</b>	<b>Handball</b> 10h à 12 heures Gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado <b>Découpe ta citrouille</b> <b>Gâteau de l'horreur</b> 13h30-18h30 <b>4. Superfly</b> 13h30-18h30 rdv au Cyrado	<b>5. Soirée</b> <b>Koh Lanta</b> 19h30-22h30 au Cyrado
<b>Jeudi</b> <b>28/10</b>	<b>Basket</b> 10h à 12 heures Gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado <b>Dans la peau d'Einstein</b> <b>A prendre ou à laisser</b> 13h30-18h30 <b>6. Ile de Loisirs de Saint- Quentin-en-Yvelines</b> 13h30-18h30 rdv au Cyrado	<b>Fermé</b>
<b>Vendredi</b> <b>29/10</b>	<b>Foot en salle</b> 10h à 12 heures Gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado <b>Une famille en or</b> 13h30-18h30 <b>Enregistrement</b> <b>de l'hymne du Cyrado</b> au Cyrado	<b>7. Soirée 14-17</b> <b>Escape</b> <b>Game Walking Dead</b> 18h30-22h30 rdv au Cyrado



Sortie de proximité



Activité gratuite

# Du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 novembre

**8. Soirée Halloween - Cluedo :** Que s'est-il passé au CyrAdo en cette soirée d'Halloween ? Prenez les rênes de l'enquête, interrogez les suspects et arrêtez le coupable !

**9. « Visite du Parc des Princes »\* :** Le Paris Saint-Germain réinvente la visite de stade en vous proposant ce parcours ludique et unique au monde. Découvrez des lieux emblématiques et secrets, et vivez l'expérience Parc des Princes !

**10. Quiz Room\* :** Quiz Room, c'est le quiz où celui qui a toujours été le premier de la classe a du souci à se faire et où tous ceux qui aiment jouer prendront un malin plaisir à lui tendre des pièges.

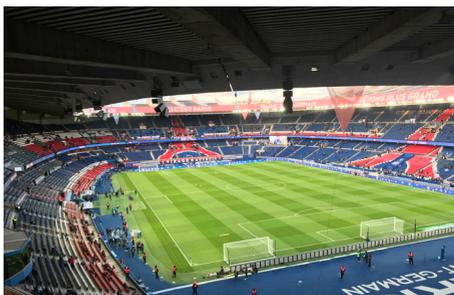
**11. Soirée Fluo :** La soirée de clôture des vacances. Un moment pour s'évader et rigoler. Stand de maquillage, accessoires adaptés, tout est prévu pour une soirée 100% fluo.

**Découverte des mangas :** Venez découvrir l'espace manga du Cyrado. Un temps d'échange animé par la documentaliste de la bibliothèque de la ville autour de l'histoire du manga et les différentes catégories existantes pour qu'ils n'aient plus de secret pour vous.

**Faites vos devoirs :** Les animateurs vous aident à faire vos devoirs afin de revoir avec vous ce qui vous pose problème depuis le début de l'année.

APPORTER SES MANUELS SCOLAIRES

**12. Soirée film + débat :** Venez visionner un film au Cyrado suivi d'un temps d'échange.



# Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 novembre

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> <b>01/11</b>	<b>Férié</b>		
<b>Mardi</b> <b>02/11</b>	<b>Petit Dej' / Forum</b> 10h30 à 12 heures au Cyrado	Accueil au Cyrado <b>Concours d'orthographe</b> <b>Création Piñata</b> 13h30-18h30	<b>8. Soirée halloween</b> <b>Cluedo</b> 19h30-22h30 au Cyrado
		<b>Rencontre inter-structure</b> <b>avec le SAJ Bois-d'Arcy</b> 14h -18h rdv au Cyrado	
<b>Mercredi</b> <b>03/11</b>	<b>Customisation de meuble</b> 10h-12h au Cyrado	Accueil au Cyrado <b>Cuisine trompe l'œil</b> <b>Jeu de la grille</b> 13h30-18h30	<b>Fermé</b>
		<b>9. Visite du Parc des Princes</b> 13h30-18h30 rdv à la gare	
<b>Jeudi</b> <b>04/11</b>	<b>Customisation de meuble</b> 10h-12h au Cyrado	Accueil au Cyrado <b>Découverte des mangas</b> <b>Totebag Tie and Dye</b> 13h30-18h30	<b>11. Soirée fluo</b> 19h30-22h30 au Cyrado
		<b>10. Quiz Room</b> <b>13h30 -17h30</b> rdv à la gare	
<b>Vendredi</b> <b>05/11</b>	<b>Faites vos devoirs</b> 10h-12h au Cyrado	Accueil au Cyrado <b>Mannequin challenge</b> <b>Juste prix</b> 13h30-18h30	<b>12. Soirée 14 - 17 ans</b> <b>Film + débats</b> 19h30-22h30 au Cyrado



Sortie de proximité



Activité gratuite

## LES GRANDS RENDEZ-VOUS



25/10 - District 78



27/10 - Découpe ta citrouille



27/10 - Superfly



02/11 - Soirée KOH-LANTA



03/11 - Visite du Parc de Princes



04/11 - Quizz room

## Pensez à actualiser votre quotient familial 2021



Quotient	Activité structure ou commune /Atelier ponctuel	Sortie de proximité	Sortie ponctuelle/ stage d'initiation	Sortie exceptionnelle	Tarif unique
E	4,20€	8,30€	21,90€	32,30€	3,20€
D	3,70€	7,30€	19,20€	28,05€	
C	3,20€	6,30€	16,15€	23,95€	
B	2,70€	5,30€	13,60€	20,25€	
A	2,20€	4,20€	10,90€	16,15€	
S	1,70€	3,20€	8,30€	12,05€	