

PROGRAMME VACANCES DU 8 JUILLET AU 30 AOÛT 2019

D'ÉTÉ



11/17 ANS INSCRIPTIONS
à partir du 27/06 à 17 heures
au CyrAdo, 3 rue de l'Abbaye





Ateliers hebdos

Période scolaire



Mardi
**Ateliers,
activités manuelles**
De 16h30 à 18h30
CyrAdo



Mercredi
Atelier cuisine
De 14 à 16h30
CyrAdo



Mercredi
Foot en salle
De 17 à 18h30
Gymnase
Jean Macé



Jeudi
Jeux de société
De 16h30 à 18h30
CyrAdo



Vendredi
Jeux vidéo
De 18 à 20 heures
CyrAdo



Vendredi
Atelier cuisine
De 18 à 20 heures
CyrAdo



Samedi
Atelier jardinage
De 14h30 à 17 heures
CyrAdo



Adhésion au CyrAdo

L'inscription obligatoire pour participer aux activités s'effectue auprès du régisseur du service jeunesse.
16 rue Gabriel Péri - Tél. 01 30 14 82 36

Il est demandé impérativement aux parents :

- une fiche sanitaire (se munir du carnet de santé),
- une autorisation parentale pour les activités saint-cyriennes. Les activités en soirée ou à l'extérieur de la commune donnent lieu à des demandes d'autorisations spécifiques,
- un certificat médical d'aptitude à la pratique d'activités physiques et sportives,
- le règlement intérieur signé par l'enfant et les parents ou le tuteur légal,
- un brevet de natation de 50m ou un certificat de non panique pour les activités nautiques ponctuelles (sauf natation).



CyrAdo
3 rue l'Abbaye
Tél. 01 30 52 83 56

Au retour du dossier complet et d'un montant forfaitaire de 5€ (sans application du quotient familial), **une carte Jeunesse numérotée** est remise au jeune. Ce pass inclut l'encadrement, l'accès aux animations, l'assurance, et permet de participer à toutes les activités gratuites ou payantes (avec application du quotient familial). Ce dernier est calculé par les Affaires Scolaires et Péri-scolaires, pour les familles ayant des enfants scolarisés en école élémentaire ou maternelle, et par le régisseur du service Jeunesse pour les autres.



Pensez à actualiser votre quotient familial 2019

Heures d'ouverture :

En période scolaire

Mardi, jeudi : de 16h30 à 18h30

Vendredi : de 16h30 à 20 heures

Mercredi et samedi : de 13h30 à 18h30

Pendant les vacances

Du lundi au vendredi :

De 13h30 à 18h30 et de 19h30 à 22h30

Service Jeunesse et Sports

16 rue de Gabriel Péri

Tél. 01 30 14 82 36

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 8 heures à 12 heures et de 14 à 17h15
Jeudi de 13 à 20 heures

CARTE CYRADO	
	N° :
NOM :	
PRÉNOM :	
ÂGE :	
Jeunesse Sports & Vie Associative 16 Rue Gabriel Péri 01.30.14.82.36 Cyr Ado rue de l'Abbaye 01.30.52.83.56 jeunesport@saintcyr78.fr	
2018 - 2019	

Lundi 8 au vendredi 12 juillet

Foot en salle* : Encadré par les animateurs au gymnase Gérard Philippe.

** Chaussures de sport de rechange propres de rigueur.*

1. Accrobranches *: Envie de sensations fortes ? Venez jouer les aventuriers dans les arbres. Des tyroliennes géantes, sauts de Tarzan et autres surprises seront au rendez-vous. De 1 mètre de hauteur à plus de 30 mètres, les parcours balisés sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges. Venez vivre l'aventure entre ciel et terre !

2. Barbecue + Jeu du loup garou : Après avoir dégusté un bon sandwich à la merguez, mettez-vous dans la peau d'un loup garou ou d'un villageois et partagez un moment convivial en compagnie de vos amis et animateurs.

3. Tournoi de foot en salle intervilles*: Nous accueillerons les services jeunesse des villes voisines (le Chesnay, Chanteloup-les-Vignes,) pour un tournoi de foot en salle sur une surface réduite. Chaussures de sport de rechange propres de rigueur

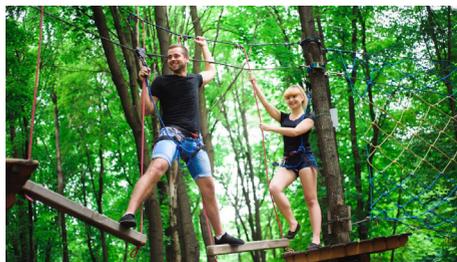
**Prévoir un pique-nique*

4,11 .Village sportifs * : La Région Ile-de-France en partenariat avec la base de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines, a mis en place cet événement pour permettre aux jeunes âgés de 11 à 17 ans de participer gratuitement à de nombreuses activités telles que zumba, ventrigrisse, sandball, beach-volley, archery-tag, badminton

** Prévoir un pique-nique et maillot de bain.*

5 .Défis Sportif : Passez une soirée de folie en relevant les défis qui vous seront proposés tout au long de la soirée.

6. Laser Quest *: le Laser Quest est un jeu d'action, où vous êtes le héros. Muni d'un gilet et d'un pistolet Laser, partez en mission dans un labyrinthe sur plusieurs niveaux. Votre but, toucher le plus grand nombre de personnes sans vous faire éliminer.



Semaine du 8 au 12 juillet

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 8/07	Petit dej' / forum 10h30 à 12 heures au CyrAdo	Accueil au Cyrado Activité manuelle "Porte clefs en noeud marin" 13h30-18h30	Fermé
Mardi 9/07	Foot en salle de 10 à 12 heures au gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado Atelier cuisine Roses des sables 13h30-18h30	2. Barbecue + Jeu du Loup Garou 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 16 places
		1. Accrobranches 13h30-18h30 rdv à la gare 12 places	
Mercredi 10/07	Fermé	Accueil au Cyrado Activité Manuelle fabrication d'un rangement pour cartes 13h30-18h30	Fermé
	3. Tournoi de foot en salle intervilles 10h-18h30 rdv au gymnase Gérard Philippe 12 places		
Jeudi 11/07	Foot en salle de 10 à 12 heures au gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado Atelier cuisine Milkshakes- Smoothies 13h30-18h30	5. Défis sportifs 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 16 places
		4. Village Sportif 10h-18h30 rdv à la gare 12 places	
Vendredi 12/07	Foot en salle de 10 à 12 heures au gymnase G.Philipe	Accueil au Cyrado Activité manuelle Cadre photo 13h30-18h30	Fermé
		6. Laser quest 13h30-18h30 rdv à la gare 16 places	

Activité gratuite
 Sortie de proximité
 Tarif unique

Lundi 15 au vendredi 19 juillet

7. Captive Live (Escape Game)* : Un bruit court selon lequel des personnes disparaissent aux alentours. A votre tour, vous êtes victime d'un enlèvement. Vous vous réveillez dans un endroit étrange où de drôles de rituels ont lieu. A vous de résoudre le problème.

8. Aquaboulevard :** Découvrez les joies du jacuzzi, des toboggans aquatiques, des piscines à vagues dans un complexe aquatique de 7000 m² situé à Paris. Détente et dépaysement assurés.
€Short de bain interdit. Prévoir boxer ou slip de bain et un pique-nique

9. Soirée Fort Boyard: inspirée du célèbre jeu télévisé, accomplissez le maximum d'épreuves en équipe avant que le sablier ne se termine.

10. Koézio * : le concept : un centre d'entraînement pour agents spéciaux, sur une superficie de 600 m², situé au nord de Paris. Parc de loisirs indoor construit autour de la cohésion d'équipe destiné à tous, sportifs ou non (à partir d'1m40). Revêtu d'une combinaison spéciale, affrontez labyrinthes, obstacles matérialisés par des faisceaux laser, recherchez des indices, répondez à des quizz et résolvez des énigmes...

12. Soirée Brochettes Party : Venez partager un moment convivial en compagnie de vos amis et animateurs, les brochettes et les saveurs seront au rendez-vous.



Semaine du 15 au 19 juillet

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 15/07	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Cuisine Tarte aux pommes 13h30-18h30 7. Captive Live (Esape Game) 14h-18h30 rdv à la gare 12 places	Fermé
Mardi 16/07	Sports urbains 10h à 12 heures rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité Manuelle Nichoïr à oiseaux 13h30-18h30	9. Fort Boyard 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 16 places
	8. Aquaboulevard 10h-18h30 rdv à la gare 12 places		
Mercredi 17/07	Sports urbains 10h à 12 heures rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Atelier Cuisine Salade de fruits 13h30-18h30	Fermé
		10. Koézio 13h-18h30 rdv au Cyrado 30 places	
Jeudi 18/07	Sports urbains 10h à 12 heures rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Cuisine Cookies géants 13h30-18h30	12. Brochettes Party 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 16 places
		11. Village Sportif 10h-18h30 rdv à la gare 12 places	
Vendredi 19/07	Sports urbains 10h à 12 heures rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Election Miss et Mister CyrAdo 13h30-18h30	Fermé

Sortie ponctuelle
 Activité gratuite
 Sortie de proximité
 Tarif unique

Lundi 22 au vendredi 26 juillet

13. Balad Enigm à l'île de loisirs *: Résolez les énigmes et réalisez les épreuves qui vous seront proposées dans des lieux déterminés. Vous devrez vous orienter grâce au plan qui vous sera remis.

14. Visite des jardins du Château de Versailles
: Partez à la découverte des jardins et des bosquets (ouverts pour l'occasion), au rythme de la musique baroque.

15. Soirée Loto Pasta : Spaghettis bolognaises, penne 4 fromages, pâtes à la carbonara au choix suivies d'un incontournable jeu d'animation, le LOTO et son ambiance festive.

16. Ateliers Pédagogique + exposition*: l'association trajectoire propose des ateliers et des jeux ludiques sur le thème du climat.

**Prévoir un pique-nique*

17. France miniature : Venez-vous mesurer la taille des monuments phares de France. Place aux sensations fortes à bord des attractions que propose également le parc.

18. Soirée Fifa 19 intervilles : A fond les manettes, défiez vos copains sur la Playstation 4 et écran géant pour un tournoi FIFA.

19. Canoë à l'Île-de-loisirs** : pagaies en mains, balade à bord d'un canoë sur le plus grand plan d'eau d'Ile-de-France à Saint-Quentin-en-Yvelines.



Semaine du 22 avril au 26 juillet

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 22/07	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle fresque artistique 13h30-18h30 13. Balad Enigme à l'île de loisirs de SQY 13h30-18h30 rdv à la gare 13 places	Fermé
Mardi 23/07	Atelier Art 10h-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle Plastic fou 13h30-18h30 14. Visite des jardins du Château de Versailles 13h30-18h rdv au CyrAdo 12 places	15. LOTO Pasta 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 16 places
Mercredi 24/07	Atelier Art 10h-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle Origami 13h30-18h30 16. Ateliers pédagogiques à l'île de loisirs de SQY 10h-18h30 rdv à la gare 12 places	Fermé
Jeudi 25/07	Atelier Art 10h-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle Land Art 13h30-18h30 17. France miniature 13h30-18h30 rdv a la gare 12 places	18. Tournoi Fifa 19 intervalles 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 12 places
Vendredi 26/07	Atelier Art 10h-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Atelier Cuisine Tarte aux fruits 13h30-18h30 19. Canoë à l'Île de loisirs de SQY 13h30-18h30 rdv a la gare 10 places	Fermé

 Activité gratuite

 Sortie de proximité

 Tarif unique

Lundi 29 juillet au vendredi 2 août

20. Les Reines du shopping : inspiré du grand jeu télévisé « Les Reines du Shopping », venez découvrir cet après-midi « concours-shopping », en faisant les boutiques d'une façon amusante et gagnez le gros lot.



21. Visite du Musée Yves Saint Laurent : exposition de l'œuvre du couturier dans le lieu historique de son ancienne maison de couture, à travers un parcours rétrospectif et des expositions temporaires thématiques présentées successivement.



22. Soirée entres filles : Moment convivial entre copines avec vos animatrices. Repas, jeux et surprises animeront cette soirée girly.

**Prévoir maillot de bain.*

23. Karting + Urban Foot *: venez vous mesurer à l'issue d'une course chronométrée au volant de karts professionnels puis montrez-nous vos talents de footballeur sur une surface réduite.



24. Shooting photo : mannequin, star de cinéma, à votre tour de nous montrer vos talents en participant au shooting photo.

25. Jeudi tout est permis : Inspiré du célèbre programme télévisé, les jeunes répartis par équipes devront à tour de rôle réaliser les épreuves que les animateurs leur indiqueront. Fous rires garantis....

26. accrobranches * : Envie de sensations fortes ? Venez jouer les aventuriers dans les arbres. Des tyroliennes géantes, sauts de Tarzan et autres surprises seront au rendez-vous. De 1 mètre de hauteur à plus de 30 mètres, les parcours balisés sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges. Venez vivre l'aventure entre ciel et terre !



Semaine du 29 juillet au 2 août

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 29/07	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Cuisine Cup cakes 13h30-18h30 20. Les Reines du Shopping 13h30-18h30 rdv à la gare 12 places	Fermé
Mardi 30/07	Remise en forme 10h30-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle Porte boisson 13h30-18h30 21. Visite du musée Yves Saint Laurent 13h30-18h30 rdv à la gare 12 places	22. Soirée entres filles 19h30-23h30 rdv au CyrAdo 12 places
Mercredi 31/07	Remise en forme 10h30-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Atelier Cuisine dessert raffiné 13h30-18h30 23. Karting + Urban Foot 13h30-18h30 rdv à la gare 10 places	Fermé
Jeudi 01/08	Remise en forme 10h30-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle Création de bijoux 13h30-18h30 24. Shooting photo 13h30-18h30 rdv à la gare 10 places	25. Jeudi tout est permis 19h30-22h30 rdv au CyrAdo 16 places
Vendredi 02/08	Remise en forme 10h30-12h rdv au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Activité manuelle porte clefs en perles 13h30-18h30 26. accrobanches 13h30-18h rdv à la gare 10 places	Fermé



Activité gratuite



Sortie de proximité



Atelier ponctuel

Lundi 5 au vendredi 9 août

27. Randonnée VTT* : afin de découvrir votre environnement, enfourchez votre VTT pour une balade entre paysages urbains, forestiers et ruraux. N'oubliez pas d'apporter votre vélo s'il est en bon état sinon nous vous en prêterons un.

28. Barbecue : sandwichs merguez et saucisses à volonté. Avis aux amateurs...

29. Archery tag + Beach game * : à l'île de loisirs de Saint Quentin en Yvelines, cette activité novatrice fera appel à la cohésion, l'agilité, la dextérité et la précision des participants.



Semaine du 5 au 9 août

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 05/08	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Tournoi de fléchettes 13h30-18h30	Fermé
Mardi 06/08	Atelier cuisine De 10h à 12h au CyrAdo	27. Randonnée VTT rdv au CyrAdo 13h30-18h30 10 places	Accueil au CyrAdo 19h30-22h30
Mercredi 07/08	28. Barbecue 11h30-13h30 au CyrAdo 12 places	Accueil au Cyrado Grand jeu " la roue infernale" 13h30-18h30	Fermé
Jeudi 08/08	Atelier cuisine De 10h à 12h au CyrAdo	29. AcheryTag + Beach Game à l'île de loisirs de SQY rdv à la gare 13h30-18h30 10 places	Fermé
Vendredi 09/08	Atelier cuisine De 10h à 12h au CyrAdo	Accueil au Cyrado Tournoi de pétanque 13h30-18h30	Fermé



Activité gratuite



Tarif unique

Lundi 12 au Vendredi 16 août

30. Randonnée VTT : afin de découvrir votre environnement, enfourchez votre VTT pour une balade entre paysages urbains, forestiers et ruraux. N'oubliez pas d'apporter votre vélo s'il est en bon état sinon nous vous en prêterons un.

31. Piscine nocturne au centre aquatique de Saint-Cyr-l'École ** : plaisir de la baignade et descente de toboggan dans une ambiance nocturne. Un maillot de bain est obligatoire.

32. Initiation Golf * : le golf de saint Quentin en Yvelines nous accueille sur ses deux parcours 18 trous et ses compacts 6 trous. Précision et concentration seront de rigueur.

33. Plage à l'Île de loisirs de Cergy:** Le temps d'une journée, venez découvrir la plage artificielle de l'Île de loisirs de Cergy (95) qui vous assurera une réelle journée de détente et farniente.

***Prévoir maillot de bain. Prévoir un pique-nique*



Semaine du 12 au 16 août

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 12/08	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	30. Randonnée VTT rdv au CyrAdo 13h30-18h30 10 places	Fermé
Mardi 13/08	Fermé	Accueil au CyrAdo Atelier cuisine Gauffres 13h30-18h30	31. Piscine nocturne 19h30-21h30 rdv au centre aquatique de Saint-Cyr-l'école 12 places
Mercredi 14/08	Fermé	32. Initiation Golf à l'Île de loisirs de SQY rdv à la gare 13h30-18h30 8 places	Fermé
Jeudi 15/08	Férial	Férial	Férial
Vendredi 16/08	33. Plage (artificielle) à l'Île de loisirs de Cergy 10h30-18h30 rdv à la gare 12 places		Fermé



Activité gratuite



Sortie de proximité



Atelier ponctuel

Lundi 19 au Vendredi 23 août

34. Benji éjection* : De 0 à 12m de hauteur en un instant ! Profitez des sensations uniques sur l'île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines avec ce « saut à l'élastique inversé ».

35. Cinéma: Cinéphile ou non, venez passer une bonne soirée en regardant le film de votre choix au cinéma UGC de Saint-Quentin-en-Yvelines (selon programmation).

36. Zoo de Thoiry : figurant parmi les plus beaux parcs zoologiques, le Zoo Parc de Thoiry présente la plus grande diversité animale de France : près de 6000 animaux parmi lesquels deux pandas géants, uniques en France

**Prévoir un pique-nique*

37. Accrobranches* : Envie de sensations fortes ? Venez jouer les aventuriers dans les arbres. Des tyroliennes géantes, sauts de Tarzan et autres surprises seront au rendez-vous. De 1 mètre de hauteur à plus de 30 mètres, les parcours balisés sont adaptés à tous les niveaux et tous les âges. Venez vivre l'aventure entre ciel et terre !



Semaine du 19 au 23 août

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 19/08	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	34. Benji Ejection à l'Ile de loisirs de SQY 13h30-18h rdv à la gare 8 places	Fermé
Mardi 20/08	Fermé	Accueil au CyrAdo Tournoi de Uno 13h30-18h30	35. Cinéma 19h30-22h30 rdv à la gare 13 places
Mercredi 21/08	36. Zoo de Thoiry 9h-18h30 rdv au CyrAdo 20 places		Fermé
Jeudi 22/08	Fermé	Accueil au CyrAdo Tournoi de baby foot 13h30-18h30	Accueil au CyrAdo 19h30-22h30
Vendredi 23/08	Fermé	37. Accrobranches rdv à la gare 13h30-18h30 12 places	Fermé



Activité gratuite



Sortie de proximité

Lundi 26

Vendredi 30 août

38. Tournoi intervilles de foot et de basket à Veli-zy* : Vous affronterez les jeunes des communes voisines de manière fair-play dans un tournoi de foot et basket à 6 contre 6 sur une surface réduite. Prévoir un pique-nique

39. Parc Saint Paul* : Afin de finir ces vacances en beauté dans la joie et la bonne humeur, rien de mieux que de passer une journée dans ce parc d'attractions situé à quelques kilomètres de Paris, à Saint-Paul (60). Attractions à sensations, spectacles époustouflants, les fous rires et les souvenirs sont garantis.

**Prévoir un pique-nique*

40. Barbecue de fin de vacances : Venez partager un moment convivial en compagnie de vos amis et animateurs, merguez et saucisses seront au rendez-vous.



Semaine du 26 au 30 août

	MATIN	APRES-MIDI	SOIR
Lundi 26/08	Petit Dej' / Forum De 10h30 à 12 heures au CyrAdo	Accueil au CyrAdo Jeux de société 13h30-18h30	Fermé
	38. Tournoi intervilles de foot et basket à Vélizy 9h30-18h30 rdv à la gare 10 places		
Mardi 27/08	Fermé	Accueil au CyrAdo Grand jeu " The Voice " 13h30-18h30	Accueil au CyrAdo 19h30-22h30
Mercredi 28/08	39. Parc Saint-Paul 8h30-20h rdv au CyrAdo 24 places		Fermé
Jeudi 29/08	Fermé	Accueil au CyrAdo Cuisine Madeleines 13h30-18h30	Accueil au CyrAdo 19h30-22h30
Vendredi 30/08	Fermé	40. Barbecue fin des vacances 11h30-13h30 rdv au CyrAdo 16 places	Fermé
		Accueil au CyrAdo Jeux collectifs 13h30-18h30	

 Activité gratuite

 Sortie exceptionnelle

 Tarif unique



Pensez à actualiser votre quotient familial 2019



Quotient	Activité structure ou commune /Atelier ponctuel	Sortie de proximité	Sortie ponctuelle/ stage d'initiation	Sortie exceptionnelle	Tarif unique
E	4,15€	8,20€	21,60€	31,80€	3,15€
D	3,65€	7,20€	18,90€	27,65€	
C	3,15€	6,20€	15,90€	23,60€	
B	2,65€	5,20€	13,40€	19,95€	
A	2,15€	4,15€	10,75€	15,90€	
S	1,65€	3,15€	8,20€	11,85€	