

Menus de St Cyr l'école

Semaine du 28 février au 04 Mars 2022

Bonnes vacances !



Lundi <i>4compo</i>	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Radis roses et beurre Segment de pomelos</p> <p> Sauté de bœuf sauce tajine Boulettes de lentilles sarrasin sauce tomate</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt nature et sucre Fromage blanc et sucre</p>	<p>Salade de pommes de terre ravigote Salade de blé</p> <p>Cordon bleu de dinde Pané fromager</p> <p>Haricots vert</p> <p>Petit cotentin Cantafrais</p> <p>Fruit de saison  Fruit de saison</p>	<p>Salade verte vinaigrette Panais rémoulade aux pommes</p> <p>Merlu portion filets sauce crème</p> <p>Coquillettes </p> <p>Coulommiers Brie</p> <p>Maxi cookies</p>	<p>Potage Mélange racines </p> <p>Curry épinards pois chiche et riz</p> <p>(plat complet)</p> <p>Fromage blanc sucré Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p> L'épeautre </p> <p>Carottes râpées, épeautre vinaigrette miel soja</p> <p> Rôti de dinde sauce Bordelaise Poissons pané et citron</p> <p>Purée chou fleur (chou et pommes de terre)</p> <p>Cantal AOP Edam</p> <p>Mousse au chocolat au lait Ile flottante</p>
Baguette et barre chocolat	Céréales miel	Pain de mie et confiture	Pain au chocolat	Muffin chocolat
Fromage blanc fruité	Lait	Yaourt nature sucré	Fromage blanc sucré	Lait indiv
Fruit de saison	Compote de pomme	Jus de fruit	Compote p/cassis	Fruit de saison



Noa et Papille

* Seul le 1^{er} choix de chaque ligne sera proposé aux enfants de maternel



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de St Cyr l'école

Semaine du 07 au 11 Mars 2022

Lundi <i>4compo</i>	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Poulet rôti jus Samoussa de légumes Pennes Tomme blanche Bûche de lait de mélange Fruit de saison Fruit de saison	 Tartine thon ciboulette Tartine chèvre poivrons Sauté de bœuf sauce provençale Pané de blé graine épinards Jardinière Petits fromage frais aux fruits Petit fromage frais sucré Fruit de saison Fruit de saison	Emincé d'endives Salade de mâche vinaigrette moutarde Saucisse de Strasbourg Poisson pané et citron Lentilles   Fraidou Cantadou ail & fines herbes Smoothie ananas passion	 Taboulé (semoule bio) Salade de blé Œuf mornay  Epinards branches blanche Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé Fruit de saison Fruit de saison	Salade Waldorf (pomme, céleri, curry) Salade verte et croûtons Vinaigrette Parmentier de poisson au potiron Pont l'évêque AOP Gouda Lacté saveur vanille nappé caramel Crème dessert chocolat
Pain de mie Beurre	Baguette	Baguette pate tartiner	Palmiers	Cake fourré à la fraise
Yaourt aromatisé	Camembert	Fromage blanc sucré	Fromage frais fruité	Lait
Jus de raisin	Compote de pêche	Fruit de saison	Compote de poire	Fruit de saison



Menus de St Cyr l'école

Semaine du 14 au 18 Mars 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <i>4compo</i>	Vendredi
<p>Potage mélange racines</p> <p></p> <p>Emincé de dinde au jus Nuggets de blé ketchup</p> <p>Pommes Potatoes</p> <p>Saint nectaire AOP Mimolette</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p></p> <p>Carottes râpées vinaigrette Radis beurre</p> <p>Moelleux de veau sauce tomate Quenelle sauce tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Petit fromage frais sucré Petit fromage frais fruité</p> <p>Beignet au chocolat Donuts</p>	<p>Chou blanc vinaigrette Endives vinaigrette</p> <p>Emincé de saumon sauce citron</p> <p>Fondue de poireaux sauce blanche</p> <p>Tomme grise Montcadi croûte noire</p> <p>Crème dessert vanille Crème dessert au chocolat</p>	<p></p> <p>Rôti de bœuf au jus Cabillaud pané</p> <p>Coquillettes </p> <p>Camembert Coulommiers</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p>Salade iceberg et croûtons vinaigrette</p> <p>Pomelos et sucre </p> <p>Chili sin carne  (œuf, ratatouille, h rouge, maïs, oignons)</p> <p>Riz </p> <p>Petit moulé Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Compote tous fruits Compote pomme banane</p>
Barre bretonne	Baguette	Céréales	Pain de mie Pâte à tartiner	Biscuit fourré au chocolat
Fromage blanc sucre	Vache qui rit	Lait chocolaté	Yaourt nature sucré	Lait indiv
Jus de pomme	Compote pomme cassis	Fruit de saison	Compote pomme vanille	Fruit de saison



Noa et Papille

* Seul le 1^{er} choix de chaque ligne sera proposé aux enfants de maternel



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de St Cyr l'école

Semaine du 21 au 25 Mars 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi <i>4compo</i>
<p>Le brocolis </p> <p>Houmous de brocolis et pain polaire</p> <p></p> <p>Boulettes de sarrasin lentilles sauce tomate</p> <p></p> <p>Boulgour</p> <p>Carré Brie</p> <p>Lacté saveur chocolat Lacté saveur vanille</p>	<p>Chou kouki vinaigrette Radis beurre</p> <p>Bolognaise de thon</p> <p>Tortis</p> <p>Cantal AOP Saint Paulin</p> <p>Compote de pomme Compote p/abricot</p>	<p>Rillettes de thon vache qui rit Rillettes de sardines et céleri</p> <p></p> <p>Escalope de dinde sauce au maroilles Tarte provençale</p> <p>Haricots beurre et semoule</p> <p>Fromage blanc et sucre Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison local </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Cake vert épinards pesto</p> <p>Sauté de veau sauce chasseur Omelette au fromage</p> <p>Carottes</p> <p>Vache qui rit Rondelé nature</p> <p>Gaufre nappée chocolat Crêpe fourrée chocolat</p>	<p></p> <p>Salade verte vinaigrette Chou chinois vinaigrette</p> <p>Meunière colin d'Alaska et citron</p> <p>Purée de petit pois</p> <p>Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé</p>
Baguette et beurre	Pain de mie Confiture	Barre de céréale muesli	Baguette	Marbré au chocolat
Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Lait demi-écrémé	Mimolette	Lait indiv
Compote pomme/banane	Fruit de saison	Compote pomme vanille	Jus d'orange	Fruit de saison



Noa et Papille

* Seul le 1^{er} choix de chaque ligne sera proposé aux enfants de maternel



Menus de St Cyr l'école

Semaine du 28 mars au 01 avril 2022

Lundi	Mardi <i>4compo</i>	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Saucisson à l'ail et cornichons Crêpe au fromage</p> <p> Sauté de bœuf tomate olives Galette de boulgour pois chiche et sauce tomate</p> <p>Blé</p> <p>Gouda Montcadi croûte noire</p> <p>Compote pomme abricot Compote pomme vanille</p>	<p>Jambon blanc Croustillant de poisson</p> <p>Lentilles mijotées </p> <p>Montboissier Emmental</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p>Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette </p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Petit fromage frais sucré Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p>Célieri sauce cocktail Salade de mâche vinaigrette</p> <p>Couscous (merguez, boulette de bœuf) Boulettes de flageolets</p> <p>Semoule</p> <p>Saint morêt Fraidou</p> <p>Cake au chocolat  </p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Salade haricots mungo, carottes et poivrons</p> <p>Dés de poisson sauce coco gingembre </p> <p>Gratin de brocolis et pommes de terre</p> <p>Camembert Tomme blanche</p> <p>Mousse au chocolat au lait Dessert lacté vanille</p>
Pain de mie Pâte à tartiner	Baguette Beurre	Baguette	Céréales au miel	Palmiers
Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Tartare nature	Lait demi-écrémé	Lait indiv
Fruit de saison	Jus multifruits	Compote de pomme fraise	Compote de pomme	Fruit de saison



Menus de St Cyr l'école

Semaine du 04 au 08 avril 2022

Lundi <i>4compo</i>	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Colin d'Alaska sauce verte	Betteraves vinaigrette Poireaux vinaigrette	Salade verte vinaigrette Pomelos et sucre	Concombres sauce fromage blanc aux herbes Salade iceberg vinaigrette	Salade de pâte Salade de boulgour
Riz	Raviolis de bœuf Raviolis au saumon (plat complet)	Emincé de dinde à la dijonnaise (moutarde) Colin sauce tomate	Rôti de bœuf au jus Beignet stick mozza	Omelette
Brie Tomme blanche	Fraidou Vache qui rit	Pommes de terre	Haricots verts	Duo de carottes
Lacté saveur vanille Lacté saveur chocolat	Fruit de saison Fruit de saison	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	Coulommiers Carré	Saint nectaire AOP Tomme grise
Baguette Confiture	Baguette et barre de chocolat	Pain de mie et beurre	Céréales au chocolat	Gaufrette vanille
Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Fromage blanc sucré	Lait demi-écrémé	Lait indiv
Fruit de saison	Compote pêche	Fruit de saison	Compote de poire	Jus de pomme



Menus de St Cyr l'école

Du 11 au 15 avril 2022



Découvrir pour mieux grandir

Lundi <i>4compo</i>	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Concombres vinaigrette Radis noir râpé</p> <p>Emincé de thon sauce aux fines herbes</p> <p> Tortis Et emmental râpé</p> <p>Compote de pommes bananes Compote de pommes abricots Allégées en sucre</p>	<p> Carottes râpées vinaigrette Céleri vinaigrette</p> <p> Sauté de bœuf sauce poivre vert Tarte au fromage</p> <p>Haricots beurre sauce provençale</p> <p>Petit cotentin Tartare nature</p> <p>Tarte au flan Tarte aux pommes Normande</p>	<p>Taboulé Salade de blé</p> <p>Jambon de dinde  Beignets de calamar</p> <p>Gratin de courgette</p> <p>Yaourt aromatisé Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p>Rillettes de thon Rillettes de sardines tomate espagnole</p> <p>Cordon bleu de dinde Nuggets de blé</p> <p>Piperade et boulgour</p> <p>Cantal AOP Mimolette</p> <p>Ile flottante Lacté saveur vanille nappé caramel</p>	<p> Salade verte et croûtons Emincé d'endives vinaigrette moutarde</p> <p> Timbale de riz à l'Espagnole (lentilles, poivrons, courgettes, pulpe tomate, emmental et riz)</p> <p>Edam Montboissier</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>
Muffin au chocolat	Céréales au miel	Baguette	Pain de mie et confiture	Croissant
Yaourt aromatisé	Lait demi-écrémé	Camembert	Fromage blanc sucré	Lait indiv
Jus de pomme	Fruit de saison	Compote pomme cassis	Fruit de saison	Compote en gourde



Noa et Papille

* Seul le 1^{er} choix de chaque ligne sera proposé aux enfants de maternel



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de St Cyr l'école

Semaine du 18 au 22 Avril 2022



Lundi	Mardi <i>4compo</i>	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Férie</p> 	 <p>Poulet au jus Poisson blanc sauce curry</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Petit moulé Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Mousse au chocolat Lait gélifié vanille</p>	<p>Salade de haricots rouges Texane Macédoine vinaigrette</p> <p>Veau marengo Colin d'Alaska sauce tomate</p> <p>Ratatouille et pommes de terre</p> <p>Petit fromage frais aux fruits Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit de saison Fruit de saison</p>	<p>Repas de Printemps</p> <p>Salade iceberg Chou chinois vinaigrette au miel</p> <p>Omelette</p> <p>Courgettes</p> <p>Saint nectaire AOP Edam</p>   <p>Gâteau façon financier cacao noisette</p>	 <p>Carottes râpées vinaigrette Concombre vinaigrette</p>  <p>Tortis sauce fromagère</p> <p>Carré Tomme blanche</p> <p>Compote pomme fraise Compote de pommes Allégées en sucre</p>
	Céréales miel	Baguette et barre chocolat	Pain de mie et beurre	Barre muesli chocolat lait
	Lait	Fromage blanc sucré	Yaourt nature sucré	Lait indiv
	Fruit de saison	Jus multifruits	Compote pomme abricot	Fruit de saison



Noa et Papille

* Seul le 1^{er} choix de chaque ligne sera proposé aux enfants de maternel



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de St Cyr l'école

Semaine du 25 au 29 Avril 2022

C'est les vacances !

Lundi	Mardi	Mercredi <i>4compo</i>	Jeudi	Vendredi
Chou blanc vinaigrette Radis vinaigrette	Concombres vinaigrette Tomate vinaigrette		Œuf dur mayonnaise OU sauce cocktail	 Céleri rémoulade Salade iceberg vinaigrette
Merlu portion filets sauce citron	 Poulet rôti façon orientale Quenelle sauce olive	Rôti de porc au jus Omelette aux herbes	 Fondant au fromage de brebis	 Bœuf sauce brune Poisson pané et citron
Epinards et riz	Semoule 	Purée de brocolis	Salade verte	Pommes sautées
Pont l'évêque AOP Montcadi croûte noire	Emmental Gouda	Brie Bûche de lait de mélange	Fromage blanc et sucre Fromage aromatisé	Cantafras Cantadou ail et fines herbes
Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	Fruit de saison Fruit de saison	Mousse au chocolat Lait gélifié vanille	Fruit de saison Fruit de saison 	Smoothie de pomme cassis
Pain au chocolat	Pain de mie pâte à tartiner	Baguette confiture	Gâteau fourré chocolat	Cake fourré à la fraise
Lait demi-écrémé	Petit fromage frais sucré	yaourt aromatisé	Fromage frais fruité	Lait indiv
Fruit de saison	Compote de pommes	Jus d'orange	Compote pomme cassis	Fruit de saison

